

▶ Michela CARRARA

Psicologa Psicoterapeuta

Iscrizione Albo Psicologi dell'Emilia Romagna nr. 2607 Sez. A

📍 Via Dell'Albero 34/C, 47923, Rimini

☎ +39 329 69 59 328

✉ michelacarrara.psi@gmail.com

🌐 www.michelacarrara.it



PROFILO PROFESSIONALE

Durante la decennale esperienza lavorativa in qualità di Psicoterapeuta, ho acquisito efficaci strumenti, attraverso i quali si possono riconoscere le varie sintomatologie. L'orientamento *Sistemico-Relazionale* permette di trattare il disagio presentato focalizzando l'attenzione e l'intervento dall'individuo richiedente, al sistema in cui vive (coppia, famiglia, ambiente sociale). Intervenendo quindi sulle diverse parti dell'insieme, si possono migliorare le sequenze comunicative tra i vari componenti, ripristinando l'equilibrio della persona all'interno della sua sfera di vita generazionale.

Mi avvalgo inoltre del supporto di altri professionisti quali Psichiatra, Neurologo ed esperti in Giurisprudenza, creando quindi un gruppo di lavoro per meglio soddisfare le singole esigenze dell'utenza.

Esperienze Lavorative

2005/Attuale

Psicologa Psicoterapeuta in Libera Professione, Rimini

- Psicoterapia e Sostegno Psicologico individuale, di coppia e familiare
- Svolgimento di colloqui individuali a scopo diagnostico, raccolta di dati e definizione, assieme al cliente, di obiettivi e priorità
- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo per lo sviluppo di programmi e progetti specifici
- Determinazione di tematiche e problematiche centrali e individuazione delle migliori strategie di intervento psicologico
- Insegnamento di tecniche di rilassamento
- Identificazione e diagnosi dei disturbi
- Somministrazione di test psicodiagnostici

11/2014 – Attuale

Consulente Tecnico d'Ufficio e Perito Procura della Repubblica c/o Tribunale di Rimini

- Sono iscritta con nr. 106, all'albo C.T.U. - Periti Psicologi presso il Tribunale di Rimini.
- Rispondo ai quesiti posti dal Giudice, acquisendo informazioni sulle condizioni personologiche, sulle risorse personali, familiari, sociali e ambientali del soggetto o dei soggetti in causa nel processo, attraverso colloqui, somministrazione di test psicologici, visite domiciliari e momenti di osservazione strutturata delle relazioni del nucleo familiare o della coppia.

03/2022 – Attuale

Psicologa-Akkanto Società Cooperativa Sociale Onlus, Santarcangelo di Romagna

- Coordinamento Educatori e Operatori Socio Sanitari in servizio presso la struttura residenziale per disabili.
- Supervisione team multidisciplinari al fine di coordinare in maniera efficace la cura del paziente.
- Implementare strategie finalizzate a ridurre le problematiche di salute mentale e favorire la riabilitazione.

09/2018 - 02/2020

Educatrice scolastica CODESS Sociale - Morciano di Romagna

- Assistenza agli studenti nello studio di specifiche materie e nello sviluppo di abilità generali relative alle tecniche di apprendimento, di studio e di memorizzazione delle informazioni.
- Organizzazione delle attività maggiormente favorevoli allo sviluppo delle potenzialità, di autonomia e socializzazione dell'utente.

01/2002 - 10/2013

Educatrice scolastica e domiciliare per minori CAD Soc. Coop. Sociale - Rimini

- Assistenza di utenti diversamente abili, e con altre problematiche; promozione della salute e del benessere psicofisico, organizzazione delle attività maggiormente favorevoli allo sviluppo delle potenzialità, di autonomia e socializzazione dell'utente.

Istruzione e Formazione

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità (1999) Università degli Studi di Bologna

Votazione 92/100

- Diagnosi delle caratteristiche di personalità e assessment delle caratteristiche personali, delle risorse psicosociali, dei bisogni e delle aspettative nelle diverse fasi d'età, mediante strumenti quantitativi (inventari, test) e qualitativi (osservazione diretta in situazione, colloqui clinici, intervista narrativa, focus group).
- Scelta o costruzione, adattamento e standardizzazione, somministrazione e interpretazione di strumenti di indagine psicologica funzionali alla sintesi psicodiagnostica (test, inventari e questionari su abilità cognitive, interessi, motivazioni, personalità, atteggiamenti, interazioni di gruppo e sociali, sindromi patologiche, idoneità psicologica a specifici compiti e condizioni).
- Counseling individuale e di gruppo relativo a problemi emozionali, di progettazione di obiettivi e piani di azione, di decisione su alternative scolastico-professionali.

Specializzazione in Psicoterapia (2002-2006), IS CRA, Istituto Modenese di Psicoterapia Sistemico

Classe 58/S - votazione 58/60

- Abilitazione alla Psicoterapia Sistemico-Relazionale per l'individuo, la famiglia ed il gruppo.
L'approccio Sistemico può rivelarsi utile per le persone che ritengono avere delle difficoltà in specifici rapporti (di coppia, genitoriale, lavorativo, etc). In particolare l'approccio relativo al modello sistemico utilizza l'analisi di contesto necessaria ai servizi sanitari pubblici e privati convenzionati.

Corso di formazione per i C.T.U. (2021), Regione Emilia Romagna – Tribunale di Bologna

- ▶ Psicologia Giuridica: Corso di aggiornamento e formazione per i Consulenti Tecnici d'Ufficio presso i Tribunali. Basi teoriche e strumenti operativi per poter effettuare una consulenza tecnica e una perizia, in sede legale.

Master Istruttore Mindfulness (2021) AIOC Italia

- ▶ Certificazione Istruttore di Mindfulness esperto in tecniche di rilassamento
- ▶ **MBSR**, MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION, **MB-EAT**, MINDFULNESS BASED EATING, **MBTS**, MINDFULNESS BASED TEACHER AND STUDENTS

Tirocinio Psicoterapia (2004-2005), Centro di Psicoterapia Don Milani – Cesena

- ▶ Prevenzione, Formazione, Diagnosi e Riabilitazione delle difficoltà dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA).

Tirocinio post Laurea (1999-2001), AUSL Rimini

- ▶ Tirocinio presso il SERT di Riccione: Prevenzione, monitoraggio, interventi di cura e di riabilitazione, trattamenti di carattere psicologico e socio-riabilitativo di persone affette da varie dipendenze.

CFC: I disturbi del neurosviluppo psicopatologici dell'età evolutiva e dell'adulto (2022), Ospedale Pediatrico Bambino Gesù - ACC MED – FAD

- ▶ Caratteristiche cliniche del disturbo dello spettro autistico, depressione e rischio suicidario, abusi e maltrattamenti, deficit di attenzione/iperattività (ADHD), Anoressia, bulimia e gli altri disturbi dell'alimentazione.

WAIS-IV Corso base: Scale diagnostiche (2020), Giunti Psychometrics – FAD

- ▶ Corso di formazione somministrazione test valutazione del funzionamento cognitivo generale negli adulti dai 16 ai 90 anni.
- ▶ Informazioni cliniche per condurre valutazioni neuropsicologiche e approfondimenti in ambiti specifici: difficoltà di apprendimento, disturbi dello spettro autistico e deterioramento cognitivo.

DSM-5: i principali disturbi dell'età evolutiva, (2020) Giunti Psychometrics – FAD

- ▶ Strumento di diagnosi descrittiva dei disturbi mentali; sintomi delle patologie e delle caratteristiche di personalità, assessment delle caratteristiche personali, delle risorse psicosociali, dei bisogni e delle aspettative nelle diverse fasi d'età, mediante strumenti quantitativi (inventari, test) e qualitativi (osservazione diretta in situazione, colloqui clinici, intervista narrativa, focus group).


Convegno "La Famiglia nella società che cambia" (2016), FULL Day SRL – Riccione


- ▶ Tavola Rotonda inerenti le problematiche delle famiglie in questa evoluzione sociale; aspetti giuridici, psicologici, educativi e pedagogici. Team work con altri professionisti quali avvocati, mediatori familiari, pediatri. Con la partecipazione del Presidente del Tribunale di Rimini.

Capacità e Competenze

- Test di diagnosi psicologica: vengono utilizzati per formulare una diagnosi, dare un nome alla sofferenza del paziente; individuare il trattamento più adeguato per quel determinato paziente o il punto focale del trattamento
- Tecniche motivazionali
- Strategie di intervento psicologico evidence-based
- Tecniche e strumenti di consulenza psicologica
- Comunicazione efficace

Competenze Linguistiche

Inglese B1

Intermedio

Francese A2

Elementare

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Rimini, 29/03/2022

Michela Carrara