



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome                      Federica Candido  
Telefono                0039 340 7213851  
Città                     Via Fratelli Recchi, 7 presso Poliambulatorio Med&Surgery, Como  
Mail                      nutrizionista@federicacandido.it

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- *Nov'17-Gen' 2019: Master II Livello in "Alimentazione e Dietetica Applicata"* presso Università Bicocca, Milano
- *Gen'19: Iscrizione all'ordine Nazionale dei Biologi sez A n. AA\_081602*
- *1999: Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo*
- *1992-1998: Laurea in Scienze Biologiche con votazione di 108/110 presso l'Università di Genova*

## CORSI di AGGIORNAMENTO

- *Ottobre'18: "Il Diabete"* corso online presso Scuola di Nutrizione Salernitana, Lugano
- *Febbraio'19: "Gravidanza e Allattamento"* corso online presso Scuola di Nutrizione Salernitana, Lugano
- *Marzo'19: "Svezzamento e Autosvezzamento"* corso online presso Scuola di Nutrizione Salernitana, Lugano
- *Marzo'19 "Spazio Nutrizione: ESNS European Sport Nutrition Society", Milano*

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Da marzo 2018 a settembre 2018

Dietista presso il CAMST (azienda di ristorazione collettiva) all'Ospedale S. Anna di Como:

- Elaborazione di menù scolastici equilibrati secondo le indicazioni nutrizionali delle diverse fasce di età
- Collaborazione a progetti di comunicazione e di educazione alimentare nelle scuole
- Controlli HACCP
- Verifica delle prenotazioni dei pasti provenienti dai reparti ospedalieri e controllo preparazione dei vassoi al nastro

## **Settembre-Ottobre 2018**

Stage formativo presso lo studio privato della dott.ssa Biologa Nutrizionista Donatella Bollini a Paderno Dugnano (MI):

- Elaborazione di diete personalizzate finalizzate al controllo del peso
- Analisi antropometriche mediante BIA

## **Da Settembre 2010 a Dicembre 2017**

Informatore Scientifico del Farmaco presso Bausch+Lomb-Tubilux Pharma

## **Da Dicembre 2005 ad Agosto 2008**

Informatore Scientifico del Farmaco presso Pharmacia-Pfizer

## **LINGUE STRANIERE**

- Inglese: Livello upper-intermediate

## **CONOSCENZE INFORMATICHE**

- Buona conoscenza pacchetto Office

## **INTERESSI**

- Amo praticare sport come il tennis, il nuoto, la corsa, mi piace fare trekking, viaggiare, leggere.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali secondo l'art.13 D.Lgs 196/2003*