

CLIENTE: AMICA CARD
TESTATA: IL GIORNO Ed. Milano
DATA COPERTINA: 18 Ottobre 2013

Giovani virtuosi sul cibo il 66% ha il giusto peso

IL LUOGO comune vuole che i giovani mangino male, e che non conoscano i principi di una sana alimentazione. Ma, come ogni luogo comune, è errato: secondo un'indagine dell'Osservatorio Nestlé-Fondazione Adi, infatti, il 66% dei ragazzi italiani tra i 16 e i 34 anni è normopeso, contro il 44,6% delle persone tra i 45 e i 65 anni. I dati sono stati presentati ieri in occasione del XV Corso Nazionale ADI (Associazione di Dietetica e Nutrizione clinica). Lo studio, spiegano i suoi responsabili, «rappresenta una delle più complete analisi sulle abitudini alimentari e sullo stato di forma fisica della popolazione italiana: in questa edizione ha raggiunto oltre 8 mila partecipanti, per un totale di oltre 43 mila interviste in 5 anni».

Secondo l'Osservatorio «continua il trend positivo iniziato lo scorso anno, con una percentuale stabile al 54% di coloro che risultano normopeso. Ancora alta, invece, la percentuale delle persone in sovrappeso (30%) mentre risulta leggermente in calo rispetto al passato la percentuale degli obesi, che è del 13%: erano il 16% nel 2010».

«Abbiamo l'impressione - commenta Giuseppe Fatati, presidente Fondazione Adi e coordinatore scientifico dello studio - che le tante iniziative di sensibilizzazione ai corretti stili di vita comincino ad avere qualche successo.

Purtroppo le buone abitudini sembrano limitate ai più giovani e non coinvolgono proprio le persone più a rischio, in relazione all'età, di malattie metaboliche e patologie cardiovascolari. I giovani cominciano a dare il buon esempio; la speranza è che questo trend possa in tempi brevi coinvolgere anche i meno giovani».



ALIMENTAZIONE
 Se prosegue il trend positivo dei giovani con peso normale, resta ancora alta la percentuale di quelli in sovrappeso (30%) mentre risulta leggermente in calo rispetto al passato la percentuale degli obesi (13%)

Viale Molise, sabato di festa Rinasce palazzina in disuso

SABATO 19 ottobre sarà una giornata di festa in Zona 4: la palazzina di viale Molise 62, in disuso da una decina d'anni, rinasce grazie al progetto di riqualificazione di Comune, Consiglio di Zona 4, Sogemi, Temporiuso.net. Si tratta di una nuova sperimentazione per Milano. L'obiettivo è realizzare spazi che possano accogliere associazioni del territorio che organizzano attività culturali e sociali e ospitare studenti. Sabato prossimo, durante la festa di inaugurazione, l'iniziativa sarà raccontata ai cittadini, che, per tutta la giornata, dalle ore 11 alle 18, potranno visitare la palazzina e le mostre sul tema del riuso e del riciclo e potranno partecipare ad attività e incontri.

Litiga con la convivente e la sfregia con un coltello

UN PERUVIANO di 41 anni è stato arrestato dalla polizia, a Milano, per aver ferito la convivente con una coltellata al volto nel corso di una lite scoppiata nel loro appartamento in via Graf. Alex Rolando Q.T., con precedenti, è accusato di lesioni gravissime poiché le ferite riportate dalla donna potrebbero essere permanenti. La vittima, connazionale di 30 anni, è stata aggredita in serata mentre si trovava in cucina, e per evitare la vista del sangue ai figli piccoli di 6 e 4 anni (che in quel momento di trovavano nella stanza accanto), è scappata di casa ed è stata soccorsa davanti a una piscina a poca distanza. In ospedale i medici hanno giudicato le ferite guaribili in 20 giorni. Secondo quanto raccontato dalla donna, non era la prima volta che l'uomo era violento.



RINUNCIA
 Il 47% dei milanesi (età media 30 anni) dichiara di non essere più entrato in un ambulatorio dentistico negli ultimi 12 mesi

Crisi e salute, niente dentista per una famiglia su tre

CON LA CRISI economica i milanesi hanno tagliato le cure odontoiatriche: «Una famiglia su tre non porta più i figli dal dentista, e le richieste di apparecchi ortodontici sono scesi del 40%». A dirlo è una ricerca dell'Osservatorio analisi statistiche Amica Card sulle prenotazioni in oltre 3.500 dentisti convenzionati in collaborazione con l'Istituto Auxologico e l'ospedale San Raffaele. Secondo l'indagine, il 47% (età media 30 anni) dichiara di non essere più entrato in un ambulatorio dentistico negli ultimi 12 mesi e il 32% che non ci andrà, salvo emergenze.



Concerto a San Vittore della Celtic Harp orchestra

SABATO 26 ottobre la Celtic Harp Orchestra ripeterà il concerto tenuto un anno fa per i detenuti del carcere di San Vittore. Il progetto è condotto dai volontari della Associazione Gruppo Carcere Mario Cuminetti con i detenuti che frequentano la biblioteca del V Raggio. Ad accompagnare la Celtic Harp Orchestra saranno le voci del soprano Donatella Bortone e della vocal trainer Ryoko Kashima. Fra gli obiettivi di quest'anno vi è quello di eseguire dal vivo il brano «Paolo e Francesca» inciso nel cd «Three Letters to the Moon» che i detenuti hanno apprezzato molto ascoltando i cd regalati lo scorso anno.

Rissa in piazza Duca D'Aosta ferito un carabiniere

INTERVIENE con i colleghi per una lite in piazza Duca D'Aosta e finisce in ospedale con una contusione al gomito e una prognosi di 7 giorni: è successo all'una di notte ad un appuntato di una delle due pattuglie coinvolte. Il soggetto violento è un tunisino di 32 anni irregolare finito in manette per resistenza e violenza contro pubblico ufficiale. All'arrivo i carabinieri hanno trovato un uomo a terra, apparentemente privo di ferite, ma il tunisino appena ha visto avvicinarsi gli uomini in divisa ha cominciato ad aggredirli e anche dopo aver ferito l'appuntato ha proseguito a insultarli.



IN CELLA
 La persona arrestata è un tunisino di 32 anni irregolare