

CORSO ON-LINE AGGIORNAMENTO LAVORATORI 6 ORE - sconto 25%
**Corso valido ai sensi del D.Lgs 81/08 e dell'Accordo Stato-Regioni 21
dicembre 2011**

Il corso è modulato in 3 incontri da 2 ore ciascuno, che possono essere acquistati singolarmente oppure a pacchetto completo per un totale di 6 ore. Il corso completo è valido ai sensi del D.Lgs 81/08 e dell'Accordo Stato-Regioni 21 dicembre 2011.

- **Postura e smartworking** – 2 ore
- **Stress lavoro correlato e gestione del cambiamento** – 2 ore
- **Covid19 e gestione delle emergenze** – 2 ore

Con la ripartenza, tutte le aziende si sono adeguate elaborando e mettendo in atto un attento protocollo anticontagio per tutelare i lavoratori. Ma è stato preso in considerazione il rischio di stress lavoro correlato?

La formazione sulla gestione dello stress è una possibile misura di prevenzione secondaria, che può essere messa in atto dal Datore di Lavoro.

E' fondamentale favorire lo sviluppo della capacità di coping (strategia di adattamento) per poter affrontare al meglio il grande cambiamento imposto dall'emergenza coronavirus.

Inoltre la diffusione dello smart working ha cambiato non solo le abitudini, ma anche la postura nelle ore di lavoro. Molte volte quando si lavora da casa anziché lavorare seduti alla scrivania, si preferisce lavorare sul letto oppure sul divano, assumendo per diverse ore della giornata posizioni innaturali e scorrette che sovraccaricano muscoli e articolazioni e causano problemi al collo, alle spalle, alla schiena e persino agli occhi. Il corso fornisce gli strumenti per imparare a lavorare da casa tenendo una postura corretta e prevenire eventuali problematiche muscolo-scheletriche.

Destinatari

Il corso si rivolge ai **Datori di Lavoro** e ai **Dirigenti**, ai Responsabili dei Servizi di Prevenzione e Protezione (**RSPP**) e agli Addetti ai Servizi di Prevenzione e Protezione (**ASPP**), ai **Consulenti** sulla salute e sicurezza del lavoro, ai **Tecnici** della prevenzione, ai **Coordinatori** per la Sicurezza, ai **preposti** e ai **lavoratori**.

Attestazioni di Frequenza

Ogni partecipante riceverà, previo sostenimento di un test superato con esito positivo, un attestato valido, ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni 21 dicembre 2011, su tutto il territorio nazionale.

