


Dichiarazione sostitutiva di certificazione Art.46 e 47, D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445

La sottoscritta Ester Deplano nata a Cagliari il 13/09/1981 e residente a Cagliari in Via Bandello 46, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n.445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti del citato d.p.r. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità dichiara quanto di seguito:

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE 	
INFORMAZIONI PERSONALI	
Nome	Ester Deplano
Indirizzo	Via Bandello 46
Telefono	3470889460
E-mail	deplano.ester@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Luogo e Data di nascita	Cagliari 13/09/1981
Codice Fiscale	Dplstr81p53b354c
ESPERIENZA LAVORATIVA	
• Date (da – a)	FEBBRAIO 2019 a tutt'oggi
	LIBERA PROFESSIONE
• Tipo di impiego	PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA
Principali mansioni e responsabilità	Psicologa e psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli Psicologi della Sardegna, laureata in Psicologia presso l'Università Degli Studi di Cagliari e specializzata in Psicoterapia sistemico-relazionale presso la lefcostre di Cagliari. Specializzata in EMDR (1 e 2 livello) e nel metodo Clid del Prof. Crispiani Terapia di coppia e familiare, terapie individuali, di sostegno alla genitorialità, terapia di gruppo e di gruppi multifamiliari, terapie EMDR e consulenze e percorsi per disturbi di apprendimento.
• Date (da – a)	Settembre 2014 a tutt'oggi
	C.O.S.I COOPERATIVA SOCIALE ARL LA VITA È BELLA SOC. COOP. A R.L. (27 SETTEMBRE 2014 – 2 NOVEMBRE 2016) COOP SOCIALE NASCE UN SORRISO (2 NOVEMBRE 2016 A TUTT'OGGI)
Nome del datore di lavoro	Educativa specialistica scolastica
• Tipo di azienda o settore	COOPERATIVA
• Tipo di impiego	EDUCATRICE
Principali mansioni e responsabilità	Educatrice del servizio Specialistico scolastico presso l'istituto Alberghiero D. Azuni sede di Pula in favore di alunni con: Disturbo pervasivo dello sviluppo, ADHD, DSA, Disabilità visive, Ritardo Mentale di grado Lieve- Moderato e Grave) Supporto alla comunicazione, integrazione e socializzazione; supporto all'autonomia, analisi e sviluppo delle strategie di studio; realizzazione mappe concettuali, implementazione lavoro di gruppo, lavoro di Equipe multidisciplinare.
• Date (da – a)	GIUGNO – SETTEMBRE 2016
• Nome del datore di lavoro	ASSOCIAZIONE LE MARGHERITE ONLUS
• Tipo di impiego	EDUCATORE SERVIZI RESIDENZIALI
• Principali mansioni e responsabilità	Educatrice nel servizio educativo assistenziale e residenziale a favore del nucleo madre-figli.
• Date (da – a)	1 APRILE 2013 –LUGLIO 2016
• Nome del datore di lavoro	Serri Gabriella Via Messico 13, 09042 Monserrato (Ca)
• Tipo di azienda o settore	
• Tipo di impiego	EDUCATRICE TIFLOLOGICA ALBO I.RI.FO.R

• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Educatrice per il servizio educativo domiciliare con la L.R. 162/98 ad utente con disabilità visiva. Sostegno scolastico ed attività extrascolastiche. 16h mensili (4h settimanali)
• <i>Date (da – a)</i>	2 FEBBRAIO 2010 –SETTEMBRE 2014
• <i>Nome del datore di lavoro</i>	Lolliri Gianpietro Via Della Resistenza 93, 09131 Cagliari
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	
• <i>Tipo di impiego</i>	EDUCATRICE TIFLOLOGICA ALBO I.RI.FO.R.
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Educatrice per il servizio educativo domiciliare con la L.R. 162/98 ad utente con disabilità visiva. Sostegno scolastico ed attività extrascolastiche. 36h mensili (9h settimanali)
• <i>Date (da – a)</i>	1 SETTEMBRE 2007- 31 DICEMBRE 2012
• <i>Nome del datore di lavoro</i>	Di Leo Rosalia e in seguito Spiga Andrea Via Schiavazzi 46/A, 09100 Cagliari
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	
• <i>Tipo di impiego</i>	EDUCATRICE TIFLOLOGICA ALBO I.RI.FO.R.
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Educatrice per il servizio educativo domiciliare con la L.R. 162/98 ad utente con disabilità visiva. Sostegno scolastico ed attività extrascolastiche. 36h mensili (9h settimanali)
• <i>Date (da – a)</i>	Maggio 2012 – Luglio 2017
• <i>Nome del datore di lavoro</i>	INTEGRATTIVANDO APS VIA BANDELLO 46 – CAGLIARI
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	Associazione (APS)
• <i>Tipo di impiego</i>	PRESIDENTE/COORDINATORE/FORMATORE/TUTOR
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	COORDINATORE dello “ SPIAGGIA DAY ” edizioni 2015 e 2016 (15 Giugno- 1 Settembre) RELATORE NEI SEMINARI: “Una chiacchierata sulla tiflogia” (16 Gennaio 2014 – presso ERSU Cagliari corso Vittorio Emanuele II n. 68) “Dove vado?” – Risorse territoriali per la disabilità visiva (13 Dicembre 2013 – presso la Mediateca del Mediterraneo MEM) “Conoscere le disabilità visive” (15 Novembre 2013 – presso la Mediateca del Mediterraneo MEM) DOCENTE/TUTOR NEI CORSI DI LETTO-SCRITTURA BRAILLE edizione 2015 (Tutor/docente pratica 20 ore) edizione 2016 (Tutor/docente pratica 20 ore) edizione 2017 (Progetto “I puntini non solo sulle i” Maggio – Luglio 30 ore (docente teoria e pratica) FORMATORE: <u>Corso di formazione per le docenti dell’Istituto comprensivo Satta (Carbonia)</u> “Conoscere le disabilità visive (Modulo 1) (8 ore) <u>Laboratorio</u> sui sensi al Festival della letteratura di Guspini (edizione 2016): Laboratorio bambini (1,5 ore) – <u>Laboratorio</u> adulti (2 ore) <u>Laboratorio Libri Tattili</u> – progettazione e realizzazione di libri fruibili per disabili visivi (5 Giugno 2016 – 8 ore; 11 Febbraio 2017 – 8 ore; 27 Maggio 2017 – 8 ore) <u>Corso di formazione per gli operatori dell’Anffass:</u> “Pluri-minorazione Psicosensoriale” (Gennaio – Febbraio 2017 12 ore)
• <i>Date (da – a)</i>	01 DICEMBRE 2010 – AD OGGI
• <i>Nome del datore di lavoro</i>	SOCIETA’ SPORTIVA TIGERS –CAGLIARI VIA GIOTTO 27, CAGLIARI
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	Associazione Sportiva dilettantistica Onlus
• <i>Tipo di impiego</i>	Educatore/Istruttore per disabili
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Educatore e Istruttore Sportivo per disabili nei progetti:

	Comune di Cagliari Assessorato Politiche Sociali "Progetto Sportivo per Disabili Visivi" Legge 28/8/97 n.285 – durata 6 mesi 1° dicembre 2010 – 31 maggio 2011; Comune di Cagliari Assessorato allo Sport "n.4 Corsi Sportivi per Disabili" durata 6 mesi 1° giugno 2011 - 31 gennaio 2012; R.A.S. Programma Sperimentale di Sport Terapia durata 7 mesi 3 gennaio - 31 luglio 2012 Comune di Cagliari Assessorato allo Sport "n.4 Corsi Sportivi per Disabili" durata 7 mesi 4 gennaio - 31 luglio 2013 R.A.S. Programma Sperimentale di Sport Terapia durata 7 mesi 15 aprile - 30 novembre 2013 N° 2 Progetti.
• <i>Date (da – a)</i>	29 AGOSTO – 12 SETTEMBRE 2009 30 AGOSTO – 10 SETTEMBRE 2013 1- 11 SETTEMBRE 2012 18- 28 GIUGNO 2011 4-14 SETTEMBRE 2010
• <i>Nome del datore di lavoro</i>	UNIONE ITALIANA CIECHI SEZ. PROVINCIALE Cagliari Sede di svolgimento Imbarcadero Club Portocorrallo – Villaputzu
• <i>Tipo di impiego</i>	COORDINATORE
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Coordinatrice a tempo pieno presso un campo estivo e riabilitativo di orientamento e mobilità per disabili visivi "impariamo divertendoci"
• <i>Date (da – a)</i>	29 AGOSTO – 12 SETTEMBRE 2009 26 AGOSTO – 30 SETTEMBRE 2008 1 – 15 SETTEMBRE 2007 2 – 16 SETTEMBRE 2006
• <i>Nome del datore di lavoro</i>	UNIONE ITALIANA CIECHI SEZ. PROVINCIALE Cagliari Sede di svolgimento Imbarcadero Club Portocorrallo – Villaputzu
• <i>Tipo di impiego</i>	EDUCATORE
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Educatrice a tempo pieno presso un campo estivo e riabilitativo di orientamento e mobilità per disabili visivi.
• <i>Date (da – a)</i>	26 AGOSTO 2008 – 30 SETTEMBRE 2008
• <i>Nome del datore di lavoro</i>	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• <i>Tipo di impiego</i>	OPERATORE AMMINISTRATIVO
• <i>Date (da – a)</i>	1 NOVEMBRE 2003- 30 DICEMBRE 2004
• <i>Nome del datore di lavoro</i>	UNIONE ITALIANA CIECHI SEZ. PROVINCIALE Cagliari Via del Platano 27, 09131 Cagliari
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	
• <i>Tipo di impiego</i>	VOLONTARIA SERVIZIO CIVILE (volontario)
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Accompagnamenti, lavoro d'ufficio, organizzazione eventi. 142 ore mensili (35,6h settimanali)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• <i>Date (da – a)</i>	Gennaio 2015 Giugno 2019
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE ad ORIENTAMENTO SISTEMICO RELAZIONALE. IEF COSTRE
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	
• <i>Date (da – a)</i>	1 SETTEMBRE 2006- 22 LUGLIO 2010
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Psicologia Dinamica, Psicologia dello sviluppo, Psicologia interculturale, Psicologia dei gruppi, Vittimologia, Psicologia della mediazione, Analisi dei dati e Metodologia della Ricerca, Sperimentazione in psicologia generale, Psicologia sociale e della salute, Sicurezza ed Ergonomia, Assessment, Inglese, Disagio in ambito lavorativo, Sociologia, Diritto del lavoro, Etnologia. (Totale 25 esami)
• <i>Qualifica conseguita</i>	Laurea Specialistica in Psicologia 10/07/2010

<i>Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</i>	Tesi dal titolo: "Object Relations Tecniche. Analisi esplorativa del complesso di Edipo in un campione di soggetti con sviluppo atipico di identità di genere " Linguaggio e comunicazione nella persona sordocieca e pluriminorata psicosensoriale" Votazione di 105/110
<i>• Date (da – a)</i>	1 NOVEMBRE 2000- 17 LUGLIO 2006
<i>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
<i>• Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</i>	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche applicate allo sviluppo alla comunicazione e alla salute psicosociale 17/07/2006 Tesi dal titolo: "Attitudine al Tatuaggio e Piercing in n campione di adolescenti in età scolastica". Votazione di 100/110
CORSI E SEMINARI	
<i>• Date (da – a)</i>	4-6 OTTOBRE 2019
<i>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	CRSP CENTRODI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA
<i>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello II
<i>• Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</i>	Certificate of Attendance for level II of the two part EMDR Basic Training
<i>• Date (da – a)</i>	21 GIUGNO- 27 LUGLIO 2019
<i>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	CENTRO STUDI ITARD- ISTITUTO ITARD
<i>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Corso base Clidd Clinica Dislessia e Disprassia Corso base di Formazione professionale su "I disturbi Specifici di Apprendimento. Le pratiche ecologico-dinamiche. Il Metodo Crispiani"
<i>• Date (da – a)</i>	8-10 MARZO 2019
<i>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	CRSP CENTRODI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA
<i>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello II
<i>• Qualifica conseguita</i>	Certificate of Attendance for level I of the two part EMDR Basic Training
<i>• Date (da – a)</i>	16-17 GENNAIO 2019
<i>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	IEFCOSTRE- Istituto Europeo di Formazione, Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale
<i>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Partecipazione al seminario esperienziale La Terapia di Coppia condotto da Alfredo Canevaro
<i>• Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</i>	Attestato di partecipazione
<i>• Date (da – a)</i>	19 GENNAIO 2019
<i>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	IEFCOSTRE- Istituto Europeo di Formazione, Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale
<i>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Partecipazione al seminario esperienziale La Terapia Individuale Sistemica: Il coinvolgimento dei familiari significativi
<i>• Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</i>	Attestato di partecipazione
<i>• Date (da – a)</i>	13_14 OTTOBRE 2017

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IEFCOSTRE- Istituto Europeo di Formazione, Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Partecipazione al seminario sulla Genitorialità: Le Mani della Madre e il Nome del Padre
• Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	7 MAGGIO 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IEFCOSTRE- Istituto Europeo di Formazione, Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Partecipazione al seminario "la presa in carico dei bambini vittime di maltrattamenti fisici/sexuali e delle loro famiglie
• Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	I.E.F.Co.S- IEFCOSTRE Istituto Europeo di Formazione, Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale Edith Goldbeter (Belgio), Juan Luis Linares (Spagna), Luigi Onnis (Italia), Elida Romano (Francia), Carlos Sluzki (USA), Marco Vannotti (Svizzera)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Partecipazione al seminario "L'importanza dell'empatia nella Relazione terapeutica
• Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	9 GIUGNO- 20 DICEMBRE 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IRIFOR
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Partecipazione al primo livello del corso di formazione e aggiornamento professionale in TIFLOGIA per L'inclusione Scolastica (600 ore) Panoramica storica sull'integrazione dei disabili visivi Caratteristiche della minorazione visiva Legislazione in materia di inclusione scolastica Cecità e Ipovisione in età evolutiva Codice Braille Strumenti Didattici Orientamento e mobilità Trascrizione e adattamento di testi scolastici Enti per la documentazione tiflogica
• Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di frequenza con profitto 95/100 prova sostenuta il 19 gennaio 2016
• Date (da – a)	6 NOVEMBRE 2008- 19 MARZO 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IRIFOR Sardegna Onlus accreditato MIUR ai sensi del D.M. 177/2000 Il corso si è svolto presso la sede di Cagliari, Via del Platano 27
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di "Apprendimento del metodo di lettura e scrittura Braille e Tifologia" (90h)
• Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestato di frequenza e superamento degli esami finali

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	MADRELINGUA: ITALIANO		
	ALTRE LINGUE		
	INGLESE Livello B1 Corso CLA (Centro Linguistico Ateneo) Attestato Partecipazione e Profitto (2007)	SPAGNOLO Corso di Spagnolo Livello A1/A2 (100 h) Attestato partecipazione e profitto- Corso finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna attraverso il programma "P.O.R.FSE 2007-2013 Obiettivo Competitività Regionale e Occupazione"	
• <i>Capacità di lettura</i>	B1	A1/A2	
• <i>Capacità di scrittura</i>	B1	A1/A2	
• <i>Capacità di espressione orale</i>	B1	A1/A2	
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Attraverso esperienze formative, professionali e personali ho sviluppato ottime capacità a lavorare in team multidisciplinari evidenziando capacità relazionali e di mediazione. Numerose esperienze durante le esperienze di Coordinazione nei campi scuola e nei lavori di equipe e nell'ambito del volontariato: 2003 – 2006 Attività di Volontariato presso l'U.i.Ci (Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti) Sezione Provinciale di Cagliari		
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buona capacità di progettazione in ambito sociale maturate grazie all'esperienza professionale.		
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Esperienze formative in ambito artistico		
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	SISTEMI OPERATIVI Buona conoscenza del sistema operativo Windows 98, XP, vista e successivi PACCHETTI PER L'UFFICIO Ottima conoscenza del Pacchetto Microsoft Office e Open Office.org HARDWARE E SOFTWARE PER LA DISABILITÀ Buona conoscenza di ausili hardware e software utilizzati da persone disabili: <u>Disabilità visiva</u> (Jaws, zoomtext ingranditore lettore, Kurzweill 1000), <u>Disabilità cognitiva</u> (Software educativo didattico e riabilitativo)		
PATENTE O PATENTI	Patente di guida di tipo B conseguita nel 31/01/2001. Automunita		
ULTERIORI INFORMAZIONI	Iscritta all' Albo dell'Ordine degli Psicologi regione Sardegna Sez. A dal 20-06-2015 al n. 2756 Iscritta all' Albo degli Educatori Tiflogici IRIFOR (Luglio 2013) Iscritta all' Albo Regionale B dei Docenti di Lettura e Scrittura Braille (20/12/2012)		
INTERESSI	Letteratura, Lingue, Ballo		
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003			
Cagliari, 29 Luglio 2020			