

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

---

### SARA BENELLI

Nata il 02/07/1992 a Cuggiono (MI)  
Via M. Montessori n° 7, 20029 Turbigo (MI)  
Tel: 3713956997  
E-Mail: [sara-benelli@libero.it](mailto:sara-benelli@libero.it)  
<https://www.linkedin.com/in/sara-benelli/>



PSICOLOGA CLINICA

## PROFILO PERSONALE

---

Sono una persona organizzata, metodica e puntuale. La mia attitudine a pianificare il lavoro in modo analitico mi porta a operare verso il raggiungimento degli obiettivi prefissati con impegno e perseveranza. Nella mia esperienza accademica e professionale ho imparato a bilanciare le mie capacità relazionali ed empatiche con l'adattamento alle regole del setting di lavoro, questo mi permette di modulare il mio comportamento alle diverse situazioni e alle persone con cui mi trovo a relazionare, siano essi bambini o adulti. Dotata di autocontrollo, mi considero una persona calma, paziente e razionale. Nel lavoro di gruppo tendo a promuovere la collaborazione tra i membri e mantenere l'attenzione sulla qualità dei processi/risultati, assumendo quando necessario la leadership.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 12/2017-in corso **Scuola di specializzazione in psicoterapia**  
Area G, Scuola di Psicoterapia a orientamento Psicoanalitico per Adolescenti e Adulti, Milano (MI)
- 08/03/2018 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia**  
Sezione A dell'Albo professionale con il numero 20464.
- 09/2014-09/2016 **Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (MI)**  
Laurea in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità  
Tesi di Laurea: *Il processo di capitalizzazione e l'identità di coppia: il contributo del diary method*  
Esito finale: 110/110 e Lode
- 09/2011-09/2014 **Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (MI)**  
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Curriculum: Psicologia dello sviluppo  
Tesi di Laurea: *La relazione madre-bambino nella prospettiva intersoggettiva: le basi della regolazione emotiva*  
Esito finale: 110/110
- 09/2006-09/2011 **Liceo Socio-Psicopedagogico**  
Istituto Tornielli Bellini, Novara (NO)  
Esito finale: 90/100

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

- 04/2019-in corso **Psicologa**  
Studio privato, Turbigo (MI)  
Consulenza e supporto psicologico individuale e di coppia rivolto ad adolescenti e adulti.
- 01/2018-in corso **Tirocinio di specializzazione**  
S.S.v.d.O. Psicologia Clinica presso A.O.U. Maggiore della Carità, Novara (NO)  
Tirocinio formativo professionale per la scuola di specializzazione in psicoterapia.  
Attività: conduzione dei primi colloqui e delle consultazioni; approfondimenti psicodiagnostici attraverso colloqui e l'uso di test; presa in carico di adolescenti e adulti per trattamenti psicoterapeutici; stesura di relazioni cliniche e compilazioni di cartelle cliniche.

- 04/02/'19-ad oggi **Consulente Psicologa**  
Corso di Autodifesa presso "For My Security"
- 13/10/'18-06/04/'19 **Psicologa – Intervento sociale di promozione del benessere nella terza età**  
Attività di informazione e formazione, sviluppo competenze interpersonali, emotive, cognitive e sociali con soggetti appartenenti alla terza età.
- 18/03/2018 **Partecipazione alla "Settimana del cervello"**  
Organizzatrice e relatrice dell'evento *Il cervello felice per il benessere quotidiano*.
- 10/2016-10/2017 **Tirocinio post-lauream**  
S.S.v.d.O. Psicologia Clinica presso A.O.U. Maggiore della Carità, Novara (NO)  
Tirocinio formativo professionale per ammissione all'esame di stato sezione A Albo degli psicologi.  
Attività: osservazione e conduzione di colloqui psicologico-anamnestici; somministrazione, analisi e interpretazione di test psicodiagnostici; formulazione di ipotesi psicodiagnostiche, redazione di relazioni psicologiche.
- 05/11/'18-ad oggi **Educatrice**  
Albatros Cooperativa Sociale Onlus, Castano Primo (MI)  
Assistenza educativa-scolastica a minori che presentano differenti tipologie e gradi di difficoltà cognitive e/o comportamentali, servizio educativo domiciliare, spazio compiti.
- 10/06/'19-26/07/'19 **Educatrice - Centro Estivo**  
La spiga Cooperativa Sociale Onlus, Turbigo (MI)
- 10/09/'18-31/10/'18 **Educatrice doposcuola asilo nido**  
Social Servizi Soc. Coop. Sociale, Romentino (NO)
- 11/06/'18-27/07/'18 **Educatrice - Centro Estivo**  
Solidarietà e Servizi Cooperativa Sociale, Turbigo (MI)
- 11/2016-06/2018 **Educatrice - Assistente ai minori svantaggiati e/o diversamente abili**  
Cooperativa Sociale Eurotrend, Parabiago (MI)  
Assistenza educativa-scolastica a minori che presentano differenti tipologie e gradi di difficoltà cognitive e/o comportamentali.

#### COMPETENZE INFORMATICHE

Pacchetto Office, Navigazione web, Social Network, Windows

#### COMPETENZE LINGUISTICHE

Madrelingua **Italiano**  
Altre lingue **Inglese**

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente di guida: B, Automunito.  
Dati personali: Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di Protezione dei dati personali".

Firma

