



WOMEN LIFE BALANCE COACHING

Il programma di Coaching completo

WOMEN LIFE BALANCE è strutturato attraverso un percorso articolato in tre fasi: un incontro iniziale di pianificazione (intake) con la cliente, una sessione scritta di approfondimento (questionario) e 10 incontri di Coaching al termine dei quali ci sarà la verifica finale dei risultati raggiunti.

Svolgimento

1 – Intake e Questionario

L'Intake il momento della presa incarico che consente di conoscere la cliente...di capire la "situazione di partenza" e programmare in agenda il lavoro successivo.

Il questionario di autovalutazione sarà il primo passo per estrarre l'area o le aree di lavoro sulle quali lavorare. Esso farà emergere, in modo chiaro e dettagliato, i punti di forza e di debolezza della cliente.

2 – Dieci (10) incontri di coaching individuale con sessioni di max 2 h per volta, via Skype, con frequenza settimanale (per un impegno complessivo di circa 3 mesi) + una sessione telefonica "intermedia" tra una coaching e l'altra di circa 15 min.

Le sessioni aiuteranno a far emergere i comportamenti che generano risultati produttivi o improduttivi, guideranno la cliente alla comprensione dei suoi veri valori e a compiere scelte più congruenti con se stessa. Definiranno lo scopo in uno specifico ruolo della vita e il focus primario, permettendo di raggiungere i risultati attesi.

3 - Verifica dei risultati raggiunti al termine del programma

Adesione

- ✓ Quota **€ 1.400**; per le clienti dei mini percorsi di WOMEN LIFE BALANCE prezzo speciale di **€ 1.200,00**
- ✓ Include: Intake, Questionario, 10 sessioni di coaching individuale
- ✓ Le sessioni potranno essere svolte via Skype e avranno la durata di circa 5 mesi
- ✓ Pagamento: Acconto 30%, la restante parte rata unica entro il mese successivo o in alternativa 3 rate mensili.