



WOMEN LIFE BALANCE COACHING

Ciao, ti Presento
Il mio percorso di coaching al femminile.

Il **coaching** di WOMEN LIFE BALANCE fonda le proprie radici nella consapevolezza che **ogni donna ha un sentire diverso**. In questa vita fitta di impegni e responsabilità non sempre si riesce nell'ascolto di se stesse.

Solo trovando **un equilibrio fra vita e lavoro** è possibile **conoscersi, migliorarsi e realizzarsi** per essere finalmente soddisfatte e felici.

In questo percorso dedicato all' "Obiettivo" entra in scena il **Traguardo** quello che ogni donna vorrebbe finalmente raggiungere, non importa se piccolo o grande, a volte basta trovare la giusta connessione con se stesse per sentirsi realizzate ed essere protagoniste della propria vita... senza desiderare di vivere quella di qualcun altro.

Cosa faremo insieme – in 5 Passi

- ✓ Capire dove sei ora ed Individuare l'area ed il ruolo su cui lavorare per ritrovare il tuo equilibrio.
- ✓ Definire un obiettivo raggiungibile in 10 giorni e Strutturare le azioni che ti porteranno al risultato
- ✓ Abbattere le convinzioni che ti impediscono lo slancio e le difficoltà che incontrerai
- ✓ Individuare le risorse più funzionali per raggiungere i tuoi obiettivi.
- ✓ Mettiamo i tuoi sogni in prospettiva sulla linea del tempo.

Incluso nella quota di partecipazione:

- ✓ *Il libro della Coach Simona Candelora: "Genitori uniti coniugi separati" - Mind Edizioni*

E allora... cosa aspetti a raggiungere il tuo Traguardo?

Valore del percorso € 350,00 (3 sessioni di coaching di cui una sessione gratuita + libro)

Non perdere questa grande occasione di crescita personale, contattami al

Seguente contatto: talkto.simonacoach@gmail.com

Simona Candelora Coach
talkto.simonacoach@gmail.com

