

Dott.ssa Rosanna Di Vietro

Dietista/Naturopata

Mi sono laureata in Dietistica presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Bari nel 2008 con la votazione di 110 . Ho conseguito successivamente un diploma come naturopata presso l'associazione Soffio Vitalis di Fasano con l'indirizzo medicina biointegrata.

Sono spesso impegnata in corsi di formazione di educazione alimentare presso delle scuole private e associazioni che mettono il benessere al centro della propria vita.

Mi ritengo fuori dagli schemi, sempre alla ricerca di qualcosa e con una sete di conoscenza.

Adoro leggere, stare in mezzo alla natura, ascoltare musica, colorare mandala e cucinare piatti con ingredienti semplici . Mi piace fare sport , lavori creativi , camminare a piedi nudi sulla terra, recitare i mantra, meditare per allontanare tensioni .

Sono in continuo movimento , non riesco a stare ferma per più di dieci minuti e quando leggo sono comunque in movimento con la mia testa .Eclettica, solare , divertente ,sognatrice queste sono le qualità che più mi piacciono di me.

Da anni sono nel campo della nutrizione e mi dedico al mio lavoro con professionalità e con debita comprensione verso le problematiche dei miei pazienti. Per me l'ascolto è una dote che non può mancare in questo tipo di professione, insieme ai miei continui aggiornamenti in campo nutrizionale che garantiscono il miglior servizio.

Credo fortemente nel potere terapeutico degli alimenti ma non solo , credo che ognuno di noi debba avere la consapevolezza di essere ciò che vuole essere, non possiamo disegnare una nuova alba se continuiamo a prendere solo i colori della notte.

L'approccio nutrizionale che offro è di tipo funzionale e costituzionale in quanto ognuno di noi ha delle predisposizioni sin dalla nascita che vanno modulate attraverso una sana e corretta alimentazione.

Il mio motto è" Mangiare è una necessità; mangiare intelligentemente è un'arte".