

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Aschelter Arianna

📍 Via Matteotti, 7, 00049 Velletri (RM) (Italia)

☎ +393474924018

✉ ariannaaschelter.psi@gmail.com

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

2016–alla data attuale

## Attività di libera professione

Psicologa, Psicodiagnosta

Colloqui individuali e di coppia con adulti ed adolescenti:

- v Affettività e relazioni;
- v Gestione di stati ansiosi e stress
- v Gestione di conflitti
- v Consapevolezza emotiva
- v Sostegno alla genitorialità
- v Gravidanza e maternità (prevenzione depressione post-partum)
- v Autostima e orientamento scolastico e/o lavorativo
- v Sessualità e intimità
- v Sostegno a famiglie che affrontano la disabilità
- v Valutazioni psicodiagnostiche

Valutazioni diagnostiche per bambini e ragazzi

- v Disturbi Specifici dell'Apprendimento
- v Disturbi dell'Attenzione con Iperattività (ADHD)

2016–alla data attuale

## Assistente specialistico

Cooperativa sociale Agape - Consorzio Tiresia, Roma (Italia)

- Attivazione processi di scambio e partecipazione alla vita scolastica di ragazzi con ritardo cognitivo e/o disagi psicomotori
- Prevenzione di eventi critici
- Supporto per la scuola e il corpo docente nella programmazione e nella messa in atto degli obiettivi specifici
- Collaborazione alla stesura e aggiornamento del Piano Educativo Individualizzato e partecipazione ai G.L.H e ai momenti di lavoro di équipe della scuola;
- Supporto all'alunno nelle sue difficoltà e promuovere la sua autonomia, proponendo strategie per perseguire le finalità formative e di sviluppo complessivo della persona;
- Supporto alla gestione di interventi coordinati tra servizi scolastici e servizi sanitari, socio-assistenziali, culturali, ricreativi, sportivi e altre attività sul territorio;
- Realizzazione di percorsi di alternanza scuola-lavoro e progetti ponte per l'uscita dal percorso scolastico.

2016–alla data attuale

Membro junior del Comitato d'area del Gruppo di lavoro Psicologia Forense -  
Ordine Psicologi Lazio

Ordine Psicologi Lazio, Roma (Italia)

Ricerca dati sulla situazione attuale degli psicologi nei tribunali

Progettazione di proposte innovative

2015–alla data attuale

**Coordinatrice e conduttrice di seminari ed incontri su varie tematiche di natura psicologica, nell'ambito della libera professione**

Libera professione, Roma (Italia)

Progettazione seminari e laboratori

Gestione pubblicità e strategie di marketing

Coordinamento e conduzione di gruppi

Lavoro in equipe

2015–2017

**Guida e animatrice culturale per bambini e ragazzi**

Associazione "L'isola che c'è", Roma (Italia)

Organizzazione laboratori tematici presso le scuole

Coordinamento attività giornaliere durante campi scuola e gite d'istruzione

Gestione attività ludiche e culturali durante campi scuola e gite d'istruzione

15/03/2014–14/09/2014

**Tirocinante Psicologa**

Associazione Differenza Donna ONG - Centro Prendere il volo, per donne vittime di tratta a scopo di sfruttamento sessuale, Roma (Italia)

- Osservazione di colloqui clinici e di sostegno alla persona

- Progettazione di percorsi di inserimento sociale e/o lavorativo

- Partecipazione alle riunioni di equipe

- Partecipazione e condivisione della vita quotidiana all'interno della struttura

- Ricerca su argomenti legati alla violenza sulle donne, al femminicidio e allo sfruttamento sessuale e lavorativo

15/09/2013–14/03/2014

**Tirocinante Psicologa**

Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica, Roma (Italia)

- osservazione in ambito consulenziale di tipo clinico;

- attività di ricerca e inserimento e analisi dati statistici tramite il programma SPSS;

- partecipazione ad alcuni progetti di carattere psicologico-educativo all'interno di istituti scolastici (educazione sesso-affettiva, prevenzione al bullismo, tossicodipendenze;

- partecipazione a seminari e convegni su temi di natura psico-sessuologica.

2008–2009

**Hostess per eventi culturali**

Prefettura de L'Aquila, L'Aquila (Italia)

Accoglienza partecipanti

Raccolta dati

Gestione ed invio inviti

2006–2008

**Animatrice centri estivi per bambini**

Latina (Italia)

Organizzazione di attività ludiche per bambini dai 5 ai 10 anni

Gestione mensa centro estivo

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

09/03/2019–17/03/2019

**Corso per Operatore di Casa Famiglia**

Federiciana Università Popolare - Splendor Mundi, Velletri (RM) (Italia)

Struttura e organizzazione di case famiglia e comunità;

Accoglienza e misure di protezione;

Capacità di ascolto e gestione di possibili situazioni critiche;

Rapporti con i familiari e rapporti con le istituzioni;

I percorsi di uscita: rientro in famiglia, affidamento, adozione, autonomia e semi-autonomia;

Strumenti operativi ed educativi nel lavoro come operatore di casa famiglia;

Legge sulla privacy e deontologia professionale

**04/2017–05/2017 Consulente Songtherapy**

Lo Psicologo del Rock, Roma (Italia)

- Creazione di una relazione con l'altro attraverso la musica, le parole di una canzone, la vita di un artista musicale

- Agevolare un cambiamento

- Stimolazione crescita personale

- Gestione rabbia

- Orientamento scuola-lavoro

**02/2014–01/2016 Formazione in Counseling Psicologico**

Obiettivo Psicologia s.r.l, Roma (Italia)

Accoglienza e primi colloqui

Individuazione risorse del cliente e lavoro su di esse

Peculiarità consulenza psicologica nei diversi ambiti di intervento (emozioni, gestione ansia e stress, sessualità, coppia, adolescenza, lavoro, lutto, ecc)

Tecniche creative e cognitive

Progettazione di seminari e laboratori

**10/2013–11/2015 Formazione in Psicodiagnosi clinica e forense**

Centro studi psicologia applicata - Istituto di formazione e ricerca scientifica, Roma (Italia)

Training teorico-pratico sui seguenti test:

- Rorschach

- Scale Wechsler

- MMPI 2

- Test grafici

**07/2015–07/2015 Formazione come Psicologo del Benessere: tecniche di rilassamento, tecniche induttive ed immaginative**

Obiettivo Psicologia s.r.l., Roma (Italia)

Strutturazione del setting

Lavoro sul respiro: consapevolezza e controllo

Respirazione diaframmatica, respirazione controllata, respirazione quadrata

Rilassamento di Jacobson

Tecnica del body scanner

Training autogeno

Tecniche immaginative

Sogno guidato

- 05/2015–06/2015 **Attestato di formazione: I disturbi specifici dell'apprendimento (DSA): prevenzione, diagnosi e trattamento**  
 Obiettivo Psicologia s.r.l, Roma (Italia)  
 Normativa specifica di riferimento  
 Indicazione su come lavorare con bambini con Dsa  
 Indicazioni su come presentare progetti a scuole, enti e cooperative  
 Principali test utilizzati per la diagnosi dei diversi tipi di Dsa
- 10/2014–11/2014 **Formazione per Animatrice Culturale**  
 Associazione L'Isola che c'è, Roma (Italia)  
 Gestione di gruppi di bambini e ragazzi  
 Organizzazione di laboratori e visite guidate  
 Tecniche di realizzazioni didattiche
- 07/2013 **Laurea Magistrale in Psicologia applicata, clinica e della salute -  
 Indirizzo: Sessuologia clinica**  
 Università degli studi di L'Aquila, L'Aquila (Italia)
- 09/2012–02/2013 **Formazione in Psicologia giuridica**  
 Obiettivo Psicologia s.r.l., Roma (Italia)  
 Normativa specifica di riferimento  
 Stesura di perizie in ambito Civile, Penale e in relazione ai risarcimenti danno
- 10/2010 **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche**  
 Università degli studi di L'Aquila, L'Aquila (Italia)
- 07/2005 **Diploma superiore: liceo classico-linguistico**  
 Liceo Mancinelli-Falconi, Velletri (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B1	A2	A2	B1
Francese	B1	B2	B1	A2	B1
Spagnolo	B1	B2	A2	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

**Competenze comunicative** Ascolto, accoglienza, empatia  
 Gestione di situazione caratterizzate da ansia

**Competenze organizzative e gestionali** - capacità di lavorare in equipe;  
 - gestione e coordinamento di gruppi di lavoro;

Competenze professionali -

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B