

INFORMAZIONI PERSONALI

MARTA CASTALDI



[Tutti i campi del CV sono facoltativi. Rimuovere i campi vuoti.]

📍 Residenza: Via Foggia,35,85025, Melfi (PZ)

☎ 0972237630 📠 3274569892

✉ martacastaldietista@libero.it

Sesso Femminile | Data di nascita 14/10/1995 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
DICHIARAZIONI PERSONALI

Dietista abilitata, iscrizione all'albo professionale Ordine TSRM delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Esperienze tirocinanti in Aziende ospedaliere, mense e Palestre medicosportive.

Novembre 2014-Settembre 2017

Tirocinante presso :

Azienda Ospedaliera e Universitaria Ospedali Riuniti-Foggia,

Ospedale D'Avanzo Foggia,

Ospedale Casa Sollievo della Sofferenza San Giovanni Rotondo.

Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedali Riuniti Foggia -Via Luigi Pinto ,1, 71100 Foggia (FG)

Ospedale D'Avanzo -Via degli Aviatori, 2, 71100 Foggia (FG)

Ospedale Casa della Sofferenza- Viale Cappuccini ,1, 71013 San Giovanni Rotondo (FG)

- Dietista tirocinante per un totale di 1500 h presso i reparti di : Psichiatria, Dietologia, Gastroenterologia, Cardiologia, UTIC, Medicina interna, Geriatria, Oncologia, Allergologia, Endocrinologia, Pneumologia, O.R.L., Ortopedia, Reumatologia, Nefrologia, Emodialisi, Urologia, Malattie infettive, Dermatologia, Pediatria, Mense e cucine ospedaliere ed universitarie.
- Dietista tirocinante per un totale di 500 h presso l'Ambulatorio Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare Poliambulatorio O.O.R.R. Foggia.

Attività o settore Sanitario e Servizio Ristorazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

22 Novembre 2017

Laurea in Dietistica con voti 110 e lode /110 e lode

Università degli studi di Foggia, ,Via Napoli,121, 71122 Foggia (FG)

Facoltà di Medicina clinica e sperimentale, CdL in Dietistica.

Classe di laurea: L/SNT3 (Professioni sanitarie tecniche di cui al D.M. 270/2004)

Tesi di laurea sperimentale in "Psichiatria" dal titolo "Il ruolo degli eventi psicosociali stressanti nei pazienti sweet eaters" (Relatore : Prof. M. Altamura).

Principali materie trattate: Scienze e tecniche dietetiche applicate, Antropometria e Valutazione dello

stato di salute e nutrizionale, Fisiologia umana e della nutrizione, Psichiatria, Cardiologia, Gastroenterologia, Endocrinologia, Diabetologia, Nefrologia.

3 Luglio 2014

Maturità Scientifica con voti 83/100

Liceo Scientifico Federico II di Svevia, Via Giuseppe Verdi, 3, 85025 Melfi (PZ)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	C1	C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative, buone capacità di ascolto e compliance acquisite durante la mia esperienza da tirocinante nelle diverse sedi Ospedaliere e Ambulatoriali.

Competenze organizzative e gestionali

Spirito di gruppo, spirito di iniziativa, affidabilità e flessibilità, senso dell'organizzazione, buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi di lavoro, capacità di lavorare in autonomia, capacità di problem solving e gestionali acquisite durante la formazione universitaria e l'esperienza da tirocinante.

Competenze professionali

- Tenacia, predisposizione e motivazione al raggiungimento degli obiettivi stabiliti
- Organizzazione e coordinamento delle attività dietetiche
- Definizione degli obiettivi terapeutici, tempi e modalità di percorso
- Valutazione corporea e metabolica tramite la rilevazione dei dati antropometrici: peso, altezza, pliche, circonferenze ed utilizzo della metodica Bia
- Esame obiettivo ed anamnesi nutrizionale
- Stima dell'introito calorico e dei fabbisogni energetici
- Elaborazione e spiegazione dei programmi dietetici e degli interventi nutrizionali
- Calcolo calorico dei piatti e dei programmi dietetici elaborati
- Collaborazione con altre figure professionali per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare
- Svolgimento di attività didattico-educative e di informazione sulla corretta alimentazione per promuovere il mantenimento di un buono stato di salute del singolo e della collettività
- Gestione e controllo in cucina perché le pietanze siano preparate con i requisiti dietetici stabiliti

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UI	UI	UI	UI	UI

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- buona padronanza di Microsoft Office, ottima dimestichezza con l'uso di World, Exell,Powerpoint.
- Ottima padronanza nell'utilizzo di Internet e facilità nel reperire informazioni i sul Web.

Altre competenze

- Studente di ballo caraibico
- Disegno

Patente di guida

B,automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Iscrizione all'ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) in corso di approvazione

Corsi e Certificazioni

- Partecipazione al convegno **“Complessità della comunicazione in medicina di emergenza/urgenza: il challenge per l’assistenza infermieristica ai pazienti e ai familiari”**, Foggia Aula Magna “Valeria Spada” del Dipartimento di Economia- Via Caggese,1, in data **5 Maggio 2017**
- Partecipazione al convegno **“T.A.M.O E TI DONO” Nuove frontiere del trapianto del midollo osseo**, Foggia **25 Marzo 2017**
- Partecipazione al convegno **“Alimentazione Sport e Salute,i fattori determinanti la prestazione sportiva: vantaggi e rischi”**, Foggia **16 Maggio 2016**
- Attestato di partecipazione al convegno **“Dal Gluten free al gluten Friendly”** progetto finanziato dall’A.D.I.S.U. Puglia- Gruppo Student Frindly , Foggia **17 Settembre 2015**
- Attestato di partecipazione al convegno sul tema della **“Corretta informazione medica”**, Foggia **28 Marzo 2015**
- Corso base di formazione **‘Servizi bibliotecari e strumenti di ricerca bibliografica’ I modulo (3 ore)**, Dipartimenti di Area Medica Università degli Studi di Foggia, conseguito in data **6 Dicembre 2016**
- Corso base di formazione **‘Servizi Bibliotecari e strumenti di ricerca bibliografica ‘ Il modulo (3 ore)**, Dipartimenti di Area Medica Università degli Studi di Foggia, conseguito in data **7 Dicembre 2016**
- **Attestato di partecipazione SNS ‘Scuola di Nutrizione Salernitana’ sull’educazione alimentare e sulla corretta informazione tra i bambini e i genitori.**

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".