

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Nome / Cognome **Loretta Saudella**  
Indirizzo Via Dei Chiosi, 5 - 20064 Gorgonzola (Mi)  
Cellulare(i) 338 5310745  
Fax  
E-mail lorettasaudella@gmail.com  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 6 Marzo 1957  
Sesso Femmina

Occupazione desiderata **Massaggi, Naturopatia, Floriterapia.**

### Esperienza professionale

Date STAGIONE dal 2011 al 2019  
Lavoro stagionale svolto presso le Terme di Rabbi con qualifica di massoterapista  
Linfodrenaggio manuale Dr. Vodder, massaggio generale, massaggi locali per dolori osteoarticolari – Riflessologia Thai.

Lavoro o posizione ricoperti Massaggio generale, antistress, igienico estetico, linfodrenaggio manuale Dr Vodder, connettivale, Riflessologia Thai  
Massaggio connettivale, Taping neuromuscolare.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Terme di Rabbi- Referente Dott.ssa Sara Chiappini, direttrice Terme di Rabbi. Farmacia Donati Gorgonzola, Studio Stop al Dolore - Gorgonzola

Tipo di attività o settore Termale, benessere

1998-2011 Collaborazione con centri benessere, palestre e associazioni. Collaborazione di due anni con estetista presso il suo centro per i trattamenti dimagranti e anti cellulite con prodotti specifici.  
Dal 2012 Collaborazione come Naturopata e Massoterapista con la Farmacia Donati a Gorgonzola  
Collaborazione con lo Studio Stop al Dolore.

### Istruzione e formazione

Date 1975 Diploma di Ragioneria

2010-2012 MCB - Attestato Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici

Corso di formazione professionale con attestato valido sul territorio nazionale, **figura riconosciuta dal Ministero della Sanità nelle Arti Ausiliarie delle Professioni Sanitarie. R.D. 35/51928 art. 1**

Materie: anatomia, fisiologia, posturologia, termalismo, psicologia e comunicazione. Diritto, igiene, elementi di primo soccorso, dermatologia.

Massaggio igienico estetico, connettivale, miofasciale, linfodrenaggio manuale, riflessologia, shiatsu. Tirocinio di 200 ore effettuato presso le Terme di Salice (PV), Terme di Rabbi (TN), Redaelli Golgi (MI)

Corso abilitante di 1200 ore

Tesi presentata: Trattamento multidisciplinare dell'edema linfatico  
- attestato conseguito il 26 settembre 2012

- *Ecolife Project. Scuola riconosciuta dalla Regione Lombardia.*

Luglio 2012 - Corso per l'uso del Taping Neuromuscolare - Edi Ermes

## MASSAGGI

1997 Tecniche di massaggio. Sportivo, defaticante e rilassante. - *Eurostudi 2000*

1997 Linfodrenaggio Manuale Metodo Dr Wodder. - *Eurostudi 2000*

1998 Massaggio e trattamenti Ayurvedici - Tirocinio di 70 ore presso lo studio della Dr. Queremit

- *SKA Ayurveda - Certificato Università di Puna (India)*

2001 Corso di massaggio energetico spirituale (riflessologia plantare)  
- *Scuola Italiana di Heilpraktiker*

2002 Massaggio Antistress e Massaggio allungante dimagrante Dr Leanti La Rosa

- *Scuola Europea di Massaggio*

2008 Corso residenziale di Candle Massage per l'insegnamento del massaggio in Lombardia

- *Speziali Laurentiani*

2008 Pindasweda e Shirodara. - *Narayana Institute*

2011 Massaggio Californiano. - *Terme di Rabbi*

Titolo della qualifica rilasciata

## **NATUROPATIA**

2000-2003 Corso triennale di 900 ore. Materie: floriterapia, fitoterapia, cromopuntura, riflessologia plantare, MTC, aromaterapia, iridologia. Anatomia, fisiologia. Corso abilitante di 900 ore  
Tesi presentata: La via del benessere: rimedi dolci e naturali per ritrovare equilibrio fisico emotivo e mentale. - *Scuola Italiana di Heilpraktiker*  
Riconoscimento della Regione Lombardia Legge regionale n.2 del 2005

Iscrizione al registro Regione Lombardia Operatore in disciplina Bionaturale Naturopatia al num. 70/N/012 il 30/10/2012

## **FLORITERAPIA**

2006 Certificato Centro Bach

2007 Approfondimento della floriterapia di Bach secondo le metodiche dr. Orozco e Kramer.

2009 Master in Floriterapia: fiori di Bach, Californiani F.E.S. e Australiani Bush. - *Scuola Rudi Lanza*

## **REIKI**

2004-2008 Master Reiki metodo Usui. Reiki Japanese secondo Usui, Reiki Komio 1° livello, Karuna Reiki. - *Scuole varie*

## **Capacità e competenze personali**

Attiva, seria, intraprendente e senso di responsabilità, ho buona predisposizione per i rapporti interpersonali, sono in grado di lavorare in team e in autonomia. Nel corso degli anni ho maturato esperienza per i vari tipi di massaggio, in particolare mi occupo delle problematiche legate alle stasi e agli edemi linfatici primari e secondari ottenendo buoni risultati. Grazie alla scuola MCB posso eseguire massaggi per cervicografie, sciatalgie e risolvere problemi muscolari dietro prescrizione medica. Uso inoltre tecniche di massaggio per diminuire ansia e stress che molto spesso si ripercuotono sul corpo in varie modalità.

Mi consulto con il Cliente per meglio gestire le sue problematiche. Con la naturopatia ho sviluppato l'uso di tecniche quali la floriterapia di Bach, l'aromaterapia e la fitoterapia. Il Reiki, invece, oggi praticato in modo sperimentale presso alcune strutture sanitarie (Ospedale Le Molinette di Torino, Istituto Nazionale dei Tumori di Milano), è una tecnica per alleviare dolori fisici e stress. Per i malati di fibromialgia sono state consigliate queste sedute per ridurre i dolori.

Madrelingua

**Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Inglese e Francese scolastico

Capacità e competenze informatiche

Uso di PC e Apple Macintosh, World, Excel, Internet, Mail

Patente

Patente B

**Firma**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Loretta Saudella

