

## CURRICULIM VITAE



### Gatto Rita

Psicologa dello Sviluppo, dell'Educazione e del Benessere

Albo Ordine Psicologi del Lazio n° 23392

Psicoterapeuta in formazione ad approccio integrato Gestalt e Analisi Transazionale

A: Via Costantino Beschi, 119 - 00125 Roma (RM) Italia

T: (+39) 3807737187 

E: [rita.gatto90@gmail.com](mailto:rita.gatto90@gmail.com) – [rita.gatto@psypec.it](mailto:rita.gatto@psypec.it)

 <https://it.linkedin.com/in/rita-gatto-4b7a34a0>

 <https://www.facebook.com/PsicologaRitaGatto/>

 <https://www.instagram.com/ritagattopsi/>

 [rita.gatto90](https://soundcloud.com/rita.gatto90)

Sito web: <https://equilibridellessere.com/equilibri-dellessere/homepsicologia/>

Nata a Napoli, Italia, 25 Luglio 1990 – Femmina

---

Acquisizione progressiva di conoscenze e competenze nell'Area della "Human Health" ed in attività di lavoro sociale. In questi anni ho sviluppato maggiormente capacità di problem-solving, empatia e pazienza. A seguito di un lungo processo di studi e lavoro, vorrei raggiungere drasticamente l'obiettivo di avere una buona carriera nella Professione di Psicologa e Psicoterapeuta. Coltivare prontamente e con entusiasmo nuove competenze e capacità in un'area specializzata della Psicoterapia. Particolare interesse per la Famiglia e le dinamiche relazionali ed educative in tale contesto.

### KEY SKILLS:

- Ottima conoscenza nel lavoro con l'Infanzia e con persone con bisogni speciali.
- Esperienza in Psicodiagnostica per adulti e adolescenti.
- Responsabilità, Entusiasmo Creatività e Ascolto
- Ottime capacità di comunicazione: utilizzo professionale della comunicazione digitale e ottime capacità di comunicazione telefonica.
- Ottime capacità organizzative e buone capacità di stesura verbali.

### ESPERIENZE LAVORATIVE

#### **Attività di Libero Professionista/ Psicologo**

Gennaio 2018 – Attuale ROMA, ITALIA

- Incontri di sostegno e prevenzione in ambito psicologico, anche attraverso l'utilizzo di Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento, presso Studio Privato in sede Via Costantino Beschi, 119 – 00125 Roma (RM) e presso lo Studio di Yoga e Pilates YoginEur in Viale America, 93 – 00144 Roma (RM)

- Psicologia scolastica ed educativa in collaborazione con "l'Asilo nel Bosco": attività di osservazione, consulenza e mediazione scuola-famiglia; sostegno alla didattica e sostegno alla genitorialità. In tale ambito collaboro anche alla formazione a livello nazionale offerta dall'Asilo nel Bosco, rivolta ad educatori e interessati al settore della pedagogia outdoor. Realizzazione di seminari e incontri di crescita personale per genitori.

#### **L'Allegra Banderuola ONLUS/ Psicologo**

Dicembre 2017 – Attuale ROMA, ITALIA

Collaborazione per la gestione del Progetto Versus IV (2017) e Versus 5 (2018, attuale), nell'ambito della Legge 285/97 (Piano per l'Infanzia e l'Adolescenza): progettazione e direzione di laboratori indirizzati a bambini, adolescenti e famiglie del territorio.

**A.S.D. Equitazione per Tutti ONLUS/ Operatore di Riabilitazione Equestre**

01/09/2016 – 31/12/2016 FIUMICINO, ITALIA (4 mesi)

Operatore presso il Centro di Riabilitazione Equestre che promuove attività specifiche a mezzo del cavallo, rivolte a bambini e adulti con difficoltà neuromotorie, intellettive, psichiche e sociali. Programmazione di interventi focalizzati sulla persona.

**Associazione Dhyana ONLUS/ Operatore Sociale**

Novembre 2015 – Giugno 2016 ROMA, ITALIA (8 mesi)

Operatore presso il Centro Diurno “Spazio Insieme”, sancito dal Piano per l’Infanzia e l’adolescenza (L.285/97) per la promozione di diritti e opportunità per l’infanzia e l’adolescenza e sostegno alla genitorialità. Nello specifico gestione dei laboratori offerti dalla Ludoteca e attività di Doposcuola e sostegno scolastico per bambini di classi elementari: Laboratori di Scienze, Giardinaggio, Yoga per bambini, attività di cucina, attività artistiche e di espressioni creative.

Organizzazione e realizzazione di eventi municipali.

**Associazione Il Filo dalla Torre ONLUS/ Operatore Sociale**

Aprile 2011 – Dicembre 2015 ROMA, ITALIA (57 mesi)

Da Settembre 2012 a Dicembre 2015:

Operatrice responsabile di alcune delle attività/ laboratori del Progetto VERSUS (X Municipio, sancito dalla L. 285/97 per la promozione di diritti e opportunità per l’infanzia e l’adolescenza). Nello specifico programmazione e realizzazione di laboratori di promozione del benessere ed educazione ambientale; intercultura; artistico e manuali; prevenzione del disagio e della dispersione scolastica.

Partecipazione a riunioni di equipe settimanali; stesura di diari giornalieri, affiancamento nella compilazione delle Prime Note mensili.

Partecipazione a riunioni ed eventi municipali. Organizzazione e realizzazione di eventi municipali.

Da Aprile 2011 a Maggio 2013:

Assistenza domiciliare per bambini con diagnosi di Autismo, residenti nell’Area dell’ASL RMC e ASL RMB. Programmazione di interventi focalizzati sulla persona, in cooperazione e supervisionati dal Consulente di riferimento. Uso di strumenti, approccio TEACCH, Lavoro in equipe e Supervisioni mensili. Servizi non-residenziali (Soggiorni e Week end) per persone con bisogni speciali.

**EDUCAZIONE &  
FORMAZIONE**

**IGAT/ Specializzazione in Psicoterapia (EQF L.8)**

28/01/2017 – Attuale NAPOLI, ITALIA

Scuola di Specializzazione ad indirizzo integrato, comprendente gli approcci della Psicoterapia della Gestalt (F. Perls), dell’Analisi Transazionale (E. Berne) e Caratterologia degli Enneagrammi (C. Naranjo).

**VILLA LETIZIA / Tirocinio di formazione in Psicoterapia**

14/10/2017 – 31/12/2017 ROMA, ITALIA

Servizi Clinici per il disagio psichico all’interno della struttura residenziale e semi-residenziale terapeutica riabilitativa.

**A.S.L. RM-3 D.M.S./U.O.S. PSICOLOGIA OSPEDALIERA  
“G.B.GRASSI”/ Tirocinio Post Laurea**

15/03/2016 – 14/03/2017 ROMA, ITALIA

- Area Psicologia Clinica: Osservazione e partecipazione ai colloqui psicologici; Teoria e tecnica del colloquio clinico; Somministrazione ed elaborazione di Reattivi Psicodiagnostici e Neuropsicologici; Conoscenza teorico-pratica delle metodologie di approccio e classificazione dei disturbi psicologici

- Area Psicologia Generale: Osservazione di seminari teorico clinici; Riunione gruppo di lavoro; Colloquio con i familiari ed Anamnesi; Valutazione QoL (Qualità della Vita); Valutazione care givers; Intervento psico-educazionale.

Valutazione psicologica mediante interviste cliniche e test psicologici standardizzati (WAIS IV; ACE-R; ENB-2; MMPI-2; Millon; Wartegg; SCL-90)

**Associazione Psicologi Lombardia A.P.L./** Psicologa del Benessere e Operatore Clinico di Training Autogeno (EQF L.3)

Gennaio 2016 – Aprile 2016 MILANO, ITALIA

Teoria e pratica nell'area della salute psicologica.

**Facoltà degli Studi di Roma “La Sapienza” – Facoltà di Medicina e Psicologia/** Laurea Magistrale in Psicologia (EQF L.7)

2013 - 2015 ROME, ITALY

Dottore Magistrale in Psicologia dello Sviluppo, dell'Educazione e del Benessere, con valutazione 110/110, conseguito il giorno 11 Dicembre 2015. Titolo tesi: “*Le emozioni nella relazione alunno-insegnante: uno studio empirico multimetodo*”.

**Facoltà degli Studi di Roma “La Sapienza” – Facoltà di Medicina e Psicologia /** Laurea Triennale in Psicologia (EQF L.6)

2010 - 2013 ROMA, ITALIA

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche per l'Analisi e la Valutazione Clinica dei Processi Cognitivi. Studio di teorie e metodi di valutazione e ricerca dei processi cognitivi normali e patologici.

Titolo tesi: “*L'ascolto emotivo come modalità di approccio all'Autismo*”

**Associazione Il Filo dalla Torre ONLUS/** Workshop per Operatori PEIAD (EQF L.3)

Gennaio 2011 – Febbraio 2011 ROMA, ITALIA

Workshop per operatori P.E.I.A.D. per l'intervento abilitativo nel campo dell'autismo

**TRAINING**  
**PROFESSIONALE,**  
**AGGIORNAMENTI &**  
**WORKSHOP**

**08-29/11/2018 Liquid Plan srl** Corso di formazione Online: “La rabbia infantile: strumenti e strategie per il lavoro psicologico con i bambini e i loro genitori”

**Marzo-Aprile 2018 Centro Studi e Terapia Psicologia Insieme** Master breve online sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

**10/02/2018 Squicciarini Rescue S.R.L. in collaborazione con American Heart Association e Regione Lazio** (Rome, IT): BLS for Healthcare Providers Course (Certificate of BLS Provider Number 59cb0d5c29e3); Corso di Formazione BLSD/PBLSD & Defibrillation Esecutore accreditato dalla Regione Lazio (Prot. n° 6572A)

**9-10/12/2017 I.G.A.T. Associazione Open Gates** (Naples, IT): Workshop “I 7 Livelli dell'Amore” condotto da Alejandro Jodorowsky presso il Centro di Cultura “Domus Ars”

**8/12/2017 I.G.A.T. Associazione Open Gates** (Naples, IT): Workshop “Jodorowsky e i Tarocchi” condotto da Alejandro Jodorowsky presso il Centro di Cultura “Domus Ars”

**24/06/2017 Associazione Physis** (Rome, IT): Workshop “Psico-patologia dell'Età Evolutiva”

**2/12/2016 Associazione Mind** (Rome, IT): Workshop “La Riabilitazione Equestre nei disturbi neuromotori”

**21-22-23/09/2016 Municipality of Rome:** “Medicina alternativa: gli IAA Corso propedeutico” (Approvazione con deliberazione n: 824, 23/12/2015)

**05/03/2016 Associazione Dhyana ONLUS** (Rome, IT): “Training di Armonizzazione delle Polarità 1° Livello – Alla scoperta delle Polarità”

**18/02/2016 Il Filo dalla Torre ONLUS** (Rome, IT): “I Disturbi specifici dell'apprendimento: la diagnosi e lo screening”

**08/11/2015 Il Filo dalla Torre ONLUS** (Rome, IT): Workshop per Consulenti P.E.I.A.D. “Il P.E.I.A.D. e il Ciclo Evolutivo”

**15/10/2015 Il Filo dalla Torre ONLUS** (Rome, IT): “I disturbi dello Spettro Autistico nel DSM 5”

**19/09/2015 Performat** (Rome, IT): TA 101 Certificato: certificazione valida per l’iscrizione come membro simpatizzante dell’Associazione Italiana di AT, come Membro regolare del I.T.A.A e come Membro associato del E.A.T.A.

**10-11/09/2015 Servizio per la Prevenzione del Suicidio S.P.S.** (Rome, IT): Ascoltatore ufficiale alla XIII Edizione della Conferenza per la Giornata Mondiale della Prevenzione al Suicidio “La prevenzione del suicidio: avvicinarsi e salvare vite” in collaborazione con l’Università di Roma “La Sapienza”.

**19/03/2015 Il Filo dalla Torre ONLUS** (Rome, IT): “Valutazione dell’efficacia dell’intervento con l’Autismo”

**7/02/2015 Salvamento Academy** (Rome, IT): Operatore BLS-D riconosciuto dall’I.A.R.R. “Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce per Adulto – Bambino – Infante”: Basic Life Support and Defibrillation in Neonatal, Pediatric and Adult ages.

**30/10/2014 Il Filo dalla Torre ONLUS** (Rome, IT): “Il rapporto dell’operatore per l’autismo con la famiglia e la scuola”

**30/05/2014 ATLAS Benessere** (Rome, IT): Workshop “Quello che I bambini non dicono: il significato del disegno infantile”

**29/01/2014 Il Filo dalla Torre ONLUS** (Rome, IT): “L’intervento sull’autolesionismo nell’Autismo”

**13/11/2013 Il Filo dalla Torre ONLUS** (Rome, IT): “Insegnamento NET nell’intervento sulla comunicazione nell’Autismo”

**7-8/11/2013 Il Filo dalla Torre ONLUS** (Rome, IT): Training course ABA “Analisi applicata del comportamento: intervento e raccolta dati in ambiente naturali” in partnership with Dr. Alessandra Orrù.

**14/03/2013 Sezione Italiana National Center for Victims of Crime** (Rome, IT): Workshop “Il crimine familiare: storie di quotidiana violenza”

**12/05/2012 Studio HFC – Sala congressi Università “La Sapienza” (Scienze della Comunicazione)** (Rome, IT): Workshop in Contemporary Clinical Psychology “Diagnosi e trattamento DCA”

**21/04/2012 Studio HFC – Sala congressi Università “La Sapienza” (Scienze della Comunicazione)** (Rome, IT): Workshop in Contemporary Criminology “Abuso sessuale sui minori”

**24/03/2012 Studio HFC – Sala congressi Università “La Sapienza” (Scienze della Comunicazione)** (Rome, IT): Workshop in Contemporary Criminology “CTU e CTP Verso un’integrazione dei linguaggi psicologico e giuridico”

**25/02/2012 Studio HFC – Sala congressi Università “La Sapienza” (Scienze della Comunicazione)** (Rome, IT): Workshop in Contemporary Criminology “Lo stalking: psicologia e psicopatologia delle condotte persecutorie”

**9/11/2011 Il Filo dalla Torre ONLUS** (Rome, IT): “Lo sviluppo delle abilità cognitive e l’applicazione del TEACCH”

## ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

**13-14/05/2006 Comitato Italiano Paralimpico C.I.P.** (Rome, IT): Esperienza di volontariato finalizzata al supporto dell’organizzazione del Campionato Italiano di Atletica per persone con Bisogni Speciali, proposto dal centro sportivo “P. Giannattasio” (Rome, IT)

**2004/2006 A.S.D. Equitazione per tutti ONLUS (Fiumicino, IT):** Attività di volontariato nell’ambito della Riabilitazione equestre ed Ippoterapia.

**2004/2006** Membro attivo del “Gruppo Sociale” creato nel 2004 dalla volontà degli studenti della periferia Ostia di Roma, frequentanti il Liceo Scientifico “Antonio Labriola” (Rome, IT). Il gruppo ha promosso attività di volontariato per lo sviluppo e l’incremento di una rete locale and internazionale di cooperazione. In collaborazione con Caritas Italiana, Comunità di Sant’Egidio, Ostia per l’Africa ONLUS, AISLA et al.

## LINGUE

**Italiano:** lingua madre

**Inglese:**

Understanding (Listening and Reading): Good

Speaking: Good

Writing: Good

**Tedesco:** (in fase di certificazione)

Hörverstehen: B1

Lesenverstehen: B2

Sprachkenntnisse: A2

Textproduktion: B2

**Spagnolo:**

Lectura y Escucha: B1

Hablada: A2

Escritura: A2

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D. Lgs. n. 196 del 30.06.2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).

01 Dicembre 2018  
Rita Gatto