

# Curriculum Vitae

## INFORMAZIONI PERSONALI

### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Rita Dessì, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità:

#### Rita Dessì

 Via Maroncelli 55, 0916, Iglesias, Italia

 3478381195

 [Ritz85@live.it](mailto:Ritz85@live.it)

Sesso Femminile

Data di nascita 22/11/1985

Nazionalità Italiana

## OCCUPAZIONE DESIDERATA TITOLO DI STUDIO

Psicologa esperta in Disturbi Specifici dell'Apprendimento iscritta all'Albo degli Psicologi della Sardegna con numero di iscrizione 2455

## ESPERIENZA PROFESSIONALE Dal 1/01/2016

### Psicologa libera professionista

Studio di Psicologia in Piazza Sella 17 ad Iglesias

- potenziamento e trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (dislessia, discalculia, disortografia e disgrafia);
- trattamento delle difficoltà nel Disturbo da Deficit di Attenzione ed Iperattività (ADHD);
- supporto della motivazione scolastica in bambini e ragazzi;
- consulenza psicologica per adulti, con lo scopo di accrescere il benessere della persona lavorando sull'autoconsapevolezza e l'accettazione delle emozioni, favorendo la crescita e l'incremento delle risorse personali.

09/04/2014 – 30/06/2015

### Educatrice

Comunità Terapeutica Riabilitativa "Casa Emmaus" di Iglesias

- Sostegno, supporto e intervento sui comportamenti dei pazienti in doppia diagnosi, facendo conoscere e rispettare le regole di vita quotidiana e di convivenza in piccolo gruppo, gestendo insieme a loro i momenti della giornata, supervisionando le autonomie dei pazienti (uscite in autonomia per piccole commissioni, uso del cellulare ecc.) e svolgendo colloqui educativi settimanali con partecipazione agli incontri di equipe presso i Servizi territoriali degli utenti

14/06/2012 – 14/06/2013

### Tirocinante post-laurea

Associazione "La Nostra Famiglia" di Padova

- Presenza alle valutazioni diagnostiche sui DSA e ritardo mentale, ai gruppi riabilitativi, ai colloqui con la scuola e con i genitori e somministrazione supervisionata di test psicologici per bambini adolescenti sul QI e i Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Organizzazione di laboratori terapeutico-riabilitativi e ludico – didattici in collaborazione con gli educatori. Svolti in collaborazione con il tutor gruppi di potenziamento per bambini con DSA

01/03/2011 – 15/05/2011

### Tirocinante pre-laurea

Università degli Studi di Padova

- Somministrazione di questionari per tesi sperimentale con studio dei differenti metodi statistici e utilizzo di pacchetti statistici per l'analisi dei questionari somministrati

24/09/2008 – 20/01/2009

**Tirocinante pre-laurea**

Servizio Psicosociale del Presidio Ospediero "F.lli Crobu" di Iglesias

- Svolta attività di tirocinio con partecipazione alle supervisioni, presenziato a colloqui terapeutici e somministrazione supervisionata di test psicologici sulla personalità esui disturbi alimentari.

**Esperienze non certificate**

Supporto e sostegno di due ragazzi frequentanti la seconda superiore, con diagnosi di DSA e deficit di memoria e attenzione. Aiuto nello svolgimento dei compiti che gli vengono assegnati a scuola e svolgimento di attività mirate all'acquisizione di un metodo di studio a loro adeguato, con rafforzamento delle capacità e dell'autostima. Possibilità di presenziare ai GLH e ai colloqui con i professori in modo da poter individuare in collaborazione la comune strategia da seguire per il benessere del ragazzo.

Supporto e sostegno di due bambini frequentanti rispettivamente la prima e seconda elementare con diagnosi di ADHD. Lavoro sulle regole e sulle capacità di organizzazione, dando importanza all'autostima e alla motivazione del bambino. Presenza ai GLH per poter individuare con gli insegnanti le migliori strategie per il bambino.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE****2016 Esperta in Disturbi Specifici dell'Apprendimento**

Istituto Galton

Acquisizione di capacità e conoscenze relative agli strumenti da utilizzare nell'ambito dei Disturbi Specifici di Apprendimento sia per quel che riguarda la diagnosi che relativamente all'ambito del potenziamento e del trattamento.

**2013 Psicologa**

Ordine degli Psicologi della Sardegna

Numero di iscrizione 2455

**2013 Abilitazione alla professione di Psicologa**

Università degli Studi di Padova

Svolgimento dell'esame di Stato e acquisizione di conoscenze sul codice deontologico

**2012 Laurea in Psicologia Sperimentale e Scienze cognitive**

Università degli Studi di Padova

Conoscenza di metodi di analisi statistica e di disegni di ricerca con approfondimento dei disturbi dell'età evolutiva

**2009 Laurea Triennale in Psicologia**

Università degli Studi di Cagliari

Psicologia dello sviluppo, Psicologia dinamica e sociale. Attenzione posta sugli aspetti del singolo individuo

**2004 Diploma di ragioniere programmatore**

Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri "E. Fermi" di Iglesias

Informatica, tecnica bancaria, diritto ed economi aziendale. Conoscenza sulla stesura di un bilancio e sull'utilizzo dei linguaggi di programmazione e studio dell'inglese commerciale.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B1	A1	A2	A2
Francese	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante il tirocinio post-laurea svolto presso “La Nostra Famiglia” di Padova.

Competenze organizzative e gestionali

- Buone capacità organizzative conseguite attraverso esperienze di lavori di gruppo svolti all’università. Buone capacità di lavorare in equipe acquisite durante il lavoro svolto presso “Casa Emmaus”

Competenze professionali

- Buone capacità professionali nell’ambito della somministrazione di strumenti di valutazione del QI e dei DSA acquisiti durante l’attività di post-laurea. Conoscenza dei pacchetti informatici per l’analisi statistica acquisiti durante il tirocinio pre-laurea presso l’Università di Padova.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Base	Utente Intermedio	Utente Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione), del linguaggio di programmazione Turbo Pascal e dell’utilizzo dei browser di navigazione, acquisita durante i 5 anni di scuole superiori all’istituto “E. Fermi”

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze

Presenza al Convegno Regionale “Traiettorie negative dell’ADHD: scolastica, sociale, psicopatologica” a Vicenza in data 13/04/2013  
 Presenza al Convegno “La valutazione e il trattamento della disortografia” a Padova in data 20/04/2013

Appartenenza a gruppi / associazioni  
 Dati personali

Collaborazione volontaria come Psicologa con l’associazione Onlus “Consulta Disabili” di Iglesias in Via San Leonardo 4  
 Dati personali  
 Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali.

Corsi

Presenza al corso “Disturbi dello Spettro Autistico: dalla diagnosi all’intervento sui principi A.B.A.” a Sant’Antioco (CA) nelle date 19/03/2016, 20/03/2016, 16/04/2016, 17/04/2016, 14/05/2016 e 15/05/2016;  
 In formazione presso l’ISFAR come Psicomotricista Funzionale.