

Descrizione

L'osteopatia è una disciplina manuale che ha il compito di ristabilire la corretta funzione delle varie parti del corpo così da permettere un'ottimale auto-guarigione del paziente. Infatti, il pilastro fondamentale su cui l'approccio osteopatico si basa, è la capacità innata del corpo umano di auto-guarirsi qualora sia in condizioni ottimali per farlo. Tuttavia, abitudini viziate, posture sbagliate, fattori occupazionali o sportivi e traumi possono portare a creare dei muri che ostacolano questo processo di auto-guarigione. Ed è proprio lì che l'osteopatia interviene, rimuovendo questi ostacoli tramite l'utilizzo di tecniche manuali senza l'impiego di medicinali o interventi chirurgici. L'obiettivo è quello di ripristinare al meglio la capacità di auto-guarigione del corpo umano così da portare a miglioramenti della condizione dolorosa presentata dal paziente. Oltretutto, l'osteopatia è una medicina olistica di cui chiunque può beneficiare: bambini, giovani, adulti ed anziani. L'approccio di trattamento è sempre diverso poiché basato sulle necessità e sulle possibilità del paziente così da portare il massimo beneficio nel minor tempo. Le tecniche utilizzate sono innumerevoli così da poter approcciare in modo sicuro ed efficace la maggior parte dei pazienti e delle condizioni che essi presentano. Il repertorio di tecniche comprende: tecniche inibitorie, manipolative, articolatorie, cranio-sacrali, viscerali e funzionali. Inoltre, si sottolinea la conoscenza di esercizi di stretching e di rinforzo al fine di coinvolgere il paziente stesso all'interno del processo terapeutico così da ridurre il numero di sedute necessarie ed aumentare la durata degli effetti ottenuti.