

Onorario della Dott.ssa Benedetta Brancadoro

- Colloquio individuale a seduta Euro 65,00

- Psicoterapia di coppia a seduta: Euro 75,00

CORSO DI GESTIONE DELL'ANSIA E DELLO STRESS

Sede del corso: Via del Tritone 102

Modalità di svolgimento e prezzi:

- Gruppi (massimo 6 persone): 5 incontri di 1 ora e ½- € 190

Possibilità di intraprendere un percorso individuale per affrontare problematiche personali legate alla gestione e/o manifestazione di stress ed ansia.

Sconto del 15% su successiva iscrizione a corso di Training di comunicazione assertiva o Rilassamento Muscolare.

TRAINING PER ELIMINARE LE FOBIE

Sede del corso: Via del Tritone 102

Modalità di svolgimento e prezzi:

- Individuale: 10 incontri di 1 ora - € 380 (invece che 500€)

Possibilità su richiesta di sessioni extra in modalità da concordare.

Il training di rilassamento muscolare è propedeutico per poter affrontare le proprie fobie. Per chi li svolgesse quindi entrambi sono previsti dei pacchetti da concordare con il terapeuta.

CORSO DI RILASSAMENTO MUSCOLARE

Sede del corso: Via del Tritone 102

Modalità di svolgimento e prezzi:

- Individuale: 6 incontri di 1 ora - € 180 (invece che 240€)

- Gruppi (massimo 6 persone): 6 incontri di 1 ora - € 150

Possibilità su richiesta di sessioni extra in modalità da concordare.

TRAINING DI COMUNICAZIONE ASSERTIVA

Sede del corso: Via del Tritone 102

Modalità di svolgimento e prezzi:

- Individuale: 10 incontri di 1 ora o 5 da 2 ore - € 350 (invece che 400€)

- Gruppi (massimo 6 persone): 10 incontri di 1 ora o 5 da 2 ore - € 220

Per il corso individuale, il programma è personalizzabile in base alle esigenze del richiedente.

Possibilità, su richiesta, di effettuare il corso anche in singola giornata.