

Trattamenti

SHIATSU: Nasce in Giappone a inizio secolo, come rielaborazione di antiche forme di trattamenti manuali cinesi e giapponesi. Trae quindi la sua origine dalla Medicina Tradizionale Cinese e dal pensiero Taoista, gli stessi che si utilizzano nell' Agopuntura, Dietetica cinese ed il Qi Gong. Dalla M.T.C. eredita la concezione olistica dell'uomo (unità corpo-mente-spirito) ed il concetto di Qi/Ki (Energia) dove il suo libero fluire coincide con la salute ed il benessere psicofisico e spirituale. Il termine Shiatsu significa, in giapponese, premere con le dita. In effetti, il trattamento consiste nell'esercitare delle pressioni, con i pollici ed i palmi delle mani, su specifiche zone e punti del corpo con l'intento di ristabilire il benessere ed il libero fluire del Qi/Ki. Lo Shiatsu può essere inteso anche come forma di prevenzione di condizioni energetiche disarmoniche ed alla trasformazione delle stesse una volta che si presentano.

QI GONG: Qi in cinese significa "soffio e/o energia vitale" e Gong "lavoro nobile, pratica, esercizio". Il Qi Gong è quindi la tecnica in forma di Autotrattamento che permette di far circolare l'energia (soffi) lungo i canali o meridiani al fine di raggiungere il benessere fisico, psichico e spirituale, di aumentare la resistenza allo stress ed ai fattori patogeni sia di origine interna che esterna. Lo scopo della pratica del Qi Gong è di prevenire e sciogliere i blocchi energetici, stimolare la circolazione e correggere gli squilibri con esercizi mirati.

MARTELLETTO DELLA SALUTE: E' un metodo ideato dal dott. Ma Li Tang (1903 – 1989), uno dei più grandi medici di Medicina Tradizionale Cinese, agopuntore, maestro di Qi Gong ed arti marziali della Cina contemporanea; primario del Reparto di Patologie "difficili" dell'Ospedale Geriatrico di Pechino, negli ultimi anni della sua vita sintetizzò in questa tecnica l'essenza della propria esperienza clinica e gli insegnamenti della tradizione medica familiare. E' un metodo non invasivo, ben gradito anche dai pazienti più piccoli, che permette la stimolazione, in un'unica seduta, di circa trecento punti di agopuntura. E' indicato come trattamento complementare alla pratica del Qi Gong per la vista. Poiché migliora il trofismo dei muscoli peroculari e ne aumenta la microcircolazione sanguigna ed energetica; è stimolata la circolazione di tutti i meridiani energetici collegati in profondità con i nostri organi interni: un trattamento completo! Ogni seduta è personalizzata, anche per disturbi tensivi a vari livelli conseguenti a situazioni di stress. La sensazione è molto piacevole, è da provare!