

INFORMAZIONI PERSONALI



Antonella Esposito

📍 Via E.A.Mario, 27, 80128, Napoli, Italia

☎ 081-5782014 📞 333-8556716

✉ antonellaes27@gmail.com

💬 [Linkedin Antonella Esposito](#)

👤 Sesso Femminile | 📅 Data di nascita 27/04/1990 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE

Biologo

TITOLO DI STUDIO

Laure magistrale in Biologia LM6

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gennaio 2018

Attività libero professionale Biologa nutrizionista
Studio: Via Consalvo Carelli 7, 80128 Napoli

01-01-2017 a 30-06-2017

Tirocinio volontario

Giovanna Miranda, Biologo nutrizionista

- Anamnesi di un soggetto
- Misura del peso, misure antropometriche, uso di impedenziometro
- Valutazione del fabbisogno energetico
- Interpretazione analisi di laboratorio
- Elaborazione piano dietetico adeguato al soggetto in esame

01-06-2016 a 21-06-2017

Tirocinio volontario

Istituto di Genetica e Biofisica CNR (IGB) Napoli

- Crescita di colture cellulari tumorali e primarie
- Tecniche di immunofluorescenza
- Fissazione e immunofluorescenza
- Osservazione al microscopio ottico in fluorescenza e confocale

Ottobre 2017

Tirocinio pratico dell'alimentazione del paziente oncologico

Fondazione ONLUS "DD Clinic Research Institute", Via Catauli 10/L, 81100 Caserta

Tirocinio di 30 ore

26-09-2013 a 13-11-2013

Tirocinio volontario

Università degli Studi di Napoli "Federico II"- Dipartimento di Biologia

- Estrazione e purificazione di acidi nucleici da tessuti animali
- Estrazione DNA e RNA
- Elettroforesi su gel di agarosio
- Utilizzo delle principali apparecchiature di laboratorio e autonomia di lavoro nelle applicazioni basilari nell'ambito della biologia molecolare per individuare possibili correlazioni tra danno genetico e accumulo di metalli pesanti

Dal 2010 al 2013

Tirocinio volontario

Dott. Vincenzo Esposito, studio medico privato

- Compilazione ricevute
- Gestione planning di lavoro

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 2014 a 2016

Laurea magistrale in Biologia LM6

Università degli studi di Napoli "Federico II" , Dipartimento di Biologia, Napoli

- Fisiologia della Nutrizione avanzata
- Biochimica cellulare
- Microbiologia molecolare
- Immunologia e Patologia
- Dietetica e Laboratorio
- Basi molecolari della nutrizione
- Nutrizione applicata
- Tecniche citologiche e istologiche

Tesi sperimentale in
Microbiologia
Votazione 106/110
Presso Istituto di Genetica e Biofisica IGB- CNR di Napoli

Abilità acquisite: metodiche teorico pratiche applicate allo studio dei batteri patogeni per l'uomo, in particolare sul batterio patogeno Salmonella enterica analizzando le caratteristiche ultrastrutturali e morfologiche. Ho acquisito competenza nell'utilizzare strumenti come microscopi ottico, a fluorescenza, elettronico, confocale, le tecniche di preparazione dei campioni per l'osservazione, e l'interpretazione delle immagini acquisite.

Da 2010 a 2014

Laurea triennale in Biologia generale ed applicata L13

Università degli studi di Napoli "Federico II", Dipartimento di Biologia, Napoli

- Matematica
- Citologia ed Istologia
- Chimica generale ed inorganica e laboratorio
- Chimica organica e laboratorio
- Chimica biologia e laboratorio
- Biologia Molecolare e laboratorio- Genetica e Laboratorio
- Fisiologia e laboratorio
- Sviluppo e anatomia umana e laboratorio
- Fisiologia della nutrizione
- Fisiopatologia endocrina della nutrizione
- Igiene ed igiene degli alimenti
- Microbiologia e laboratorio

Tesi sperimentale in Biologia Molecolare
Università degli studi di Napoli "Federico II"-
Dipartimento di Biologia Votazione: 92/110

Utilizzo delle principali apparecchiature di laboratorio come pipette, centrifuga, bilance. Autonomia di lavoro nelle applicazioni basilari nell'ambito della biologia molecolare, come preparazione del gel di agarosio, estrazione del DNA e RNA in modo da dimostrare le conseguenze dell'accumulo di metalli pesanti in mitili.

Da 2012 a 2014

Diploma in Naturopatia

Istituto Rudy Lanza, Corso Re Umberto N. 84 - 10128 Torino

- Anatomia e fisiologia
- Fitoterapia
- Riflessologia plantare
- Iridologia

2008-2009

Diploma in Maturità Classica

Istituto Salesiano Sacro Cuore, Via Alessandro Scarlatti, 29 Napoli

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

COMPETENZE COMUNICATIVE

Possiedo buone competenze comunicative grazie all'esperienza professionale di segretaria presso uno studio medico privato e la partecipazione a seminari e convegni che mi hanno permesso di acquisire una maggiore sicurezza e capacità comunicative

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Ho acquisito competenze organizzative e gestionali durante la mia esperienza di segreteria, gestendo gli appuntamenti. Inoltre attraverso l'attività di tirocinio presso i laboratori ho acquisito la capacità di organizzare esperimenti da dover compiere, gestire le apparecchiature e i materiali presenti in laboratorio.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Individuare il fabbisogno energetico di un individuo, uso delle misure antropometriche e dell'impedenziometro, rilasciare un quadro alimentare corretto per le esigenze fisiopatologiche dell'organismo.

Preparare esami di laboratorio.
Eseguire analisi istologiche su tessuti, eseguire osservazioni con microscopio ottico, elettronico, confocale e stereo microscopio di campioni biologici.
Valutare le reazioni di liquidi biologici. Individuare e descrivere agenti patogeni.
Effettuare studi in vitro su colture. Effettuare analisi microbiologiche e di biologia molecolare.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze e Convegni

- "Terra dei Fuochi", La linea di Partenza
7 Luglio 2018
Agriturismo Borgorosa- Francolise (CE)
Ordine Nazionale dei Biologi- Fondazione DD Clinic Research Institute

Seminari

- 2° Simposio Internazionale Reformed aisbl "Neuroscienze, cervello e medicine non convenzionali",
Torino 20-21 Ottobre 2012

- "L'alimentazione pratica nel bodybuilding, crossfit e Powerlifting", Scuola di Nutrizione Salernitana, Lugano, 26-27 Maggio 2018; 3 Giugno 2018

- "La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico" Scuola di Nutrizione Salernitana, Lugano, 30 Maggio 2018

- "16° Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana", Scuola di Nutrizione Salernitana, Lugano, Settembre- Novembre 2017

- Corso di "Medicina Nutrizionale e Funzionale", Phytoitalia
Cuture Villa Hotel Capodimonte
Dicembre 2017- Giugno 2018

- "Alimentazione pratica per lo sportivo". Scuola di Nutrizione Salernitana
Lugano, 28-29 Gennaio e 18-19 Febbraio 2017

- "Alimentazione in gravidanza e in età pediatrica". Scuola di Nutrizione Salernitana.
Lugano, Febbraio 2017

- "Nutrizione ed integrazione nel paziente oncologico". Scuola di Nutrizione Salernitana. Lugano, Marzo 2017

“Gestione del blocco metabolico: modalità di intervento e applicazioni nutrizionali”.
Scuola di
Nutrizione Salernitana
Lugano, 7 Giugno 2017

“Dal monitoraggio dell’infiammazione alla strategia personalizzata di riequilibrio-
Lipidomica di membrana cellulare”
Roma, 20 Ottobre 2017

“Le patologie glutine relate dalla produzione dei cereali ai possibili interventi
nutrizionali” Vis Sanatrix Naturae,
Roma 26 Novembre 2017

-“An introduction to dynamic modeling, simulation and analysis of biological
systems” Sysbio school,
Milano
7-9 Settembre 2016

-Workshop teorico-pratico “Preparativa SEM”, Istituto Nazionale di Geofisica e
Vulcanologia INGV,
Osservatorio Vesuviano
17 Maggio 2016

“La qualità nella ricerca scientifica: modelli e strumenti per la gestione delle attività
di ricerca”.
Area della Ricerca Napoli 1, Napoli 26 Maggio 2016

-“Dieta e tumori: il ruolo dell’alimentazione nella prevenzione della malattia e nel
supporto della terapia oncologica”. Associazione Sophis
Culture Hotels Villa Capodimonte, Napoli 7 Novembre 2015

-“La nutrizione in gravidanza, nella pratica sportiva e nel
vegetarianesimo”.Associazione Sdeca
Pozzuoli (Napoli) 18 Aprile 2015

-“Scoprendo la celiachia. Soluzioni e Prospettive”. Associazione Sdeca
Università degli studi di Napoli “Federico II”, Napoli 12 Novembre 2014

Eventi

Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista- Napoli
18-20 Maggio 2018

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno
2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"