

Ilaria Pavanato

CURRICULUM VITAE



Data di nascita: **13/05/1988**

Luogo di nascita: PADOVA (PADOVA)

CF: PVNLR188E53G224L

PI: 01963570385

Cittadinanza: Italiana

Sesso: femminile

Età: 30

Email: **ilariapavanato@gmail.com**

Cell.: **+39 3400071738**

Tel.: **3400071738**

Recapito: **Via Murri 21, 48123 RAVENNA (RA)**



Obiettivo Professionale

Competenze del Dietista:

- *Organizza e coordina le attività relative all'alimentazione e alla dietetica;*
- *Collabora alla tutela dell'aspetto igienico sanitario dei servizi di alimentazione;*
- *Elabora, formula ed attua le diete e ne controlla l'accettabilità da parte del paziente;*
- *Collabora al trattamento multidisciplinare dei DCA;*
- *Elabora le razioni alimentari per gruppi di popolazione di individui sani e malati;*
- *Svolge attività didattico-educativa fondata su principi di alimentazione corretta.*

Soft Skill

Autonomia:	10
Fiducia in se stessi:	10
Flessibilità/Adattabilità:	8
Resistenza allo stress:	8
Capacità di pianificare ed organizzare:	8
Precisione/Attenzione ai dettagli:	8
Apprendere in maniera continuativa:	10
Conseguire obiettivi:	8
Gestire le informazioni:	10
Essere intraprendente/Spirito d'iniziativa:	8
Capacità comunicativa:	10
Problem Solving:	10
Team work:	10
Leadership:	10

**12/2015
OGGI****Libera Professionista , CAVARZERE (VE) (sanita')
Dietista**

Principali attività e responsabilità: Gestisce un ambulatorio Dietistico in totale autonomia, collaborando con uno studio associato di medici di medicina generale.

Competenze e obiettivi raggiunti: Strutturazione e personalizzazione di percorsi di educazione alimentare e riabilitazione nutrizionale atti al calo ponderale e/o al miglioramento dello stile di vita;

Dietetica clinica per il trattamento di tutte le patologie correlate all'alimentazione;

Trattamento di tutti i particolari stati fisiologici quali gravidanza e allattamento, accrescimento, invecchiamento, attività motoria amatoriale, sportivo professionista;

Valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria vettoriale;

Utilizzo di metodiche di promozione motivazionale al miglioramento dello stile di vita scientificamente validate;

Produttivo e proficuo rapporto con il medico curante.

Attività svolta come: libero professionista

**03/2016
OGGI****Libera Professionista , RAVENNA (RA) (sanita')
Dietista**

Principali attività e responsabilità: Gestisce un ambulatorio Dietistico in totale autonomia.

Competenze e obiettivi raggiunti: Strutturazione e personalizzazione di percorsi di educazione alimentare e riabilitazione nutrizionale atti al calo ponderale e/o al miglioramento dello stile di vita;

Dietetica clinica per il trattamento di tutte le patologie correlate all'alimentazione;

Trattamento di tutti i particolari stati fisiologici quali gravidanza e allattamento, accrescimento, invecchiamento, attività motoria amatoriale, sportivo professionista;

Valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria vettoriale;

Utilizzo di metodiche di promozione motivazionale al miglioramento dello stile di vita scientificamente validate;

Produttivo e proficuo rapporto con il medico curante.

Attività svolta come: libero professionista

**02/2016
05/2016****Area Vasta Romagna , LUGO (RA) (sanita')
Dietista**

Principali attività e responsabilità: 1) Apprendimento modulistica e burocrazia aziendale
2) Conduzione visite in associazione al Medico
3) Conduzione visite autogestite
4) Conduzione gruppi di educazione alimentare (Diabete Mellito T1, T2, diabete gestazionale)
5) Trattamento Obesità Pediatrica
6) Immunonutrizione
7) Nutrizione Enterale e Parenterale
8) Ristorazione Ospedaliera Collettiva

Competenze e obiettivi raggiunti: vedi attività e responsabilità
Attività di volontariato/associazionismo

Note aggiuntive: Unità Operativa Dietologia e Nutrizione Clinica

**02/2017
03/2018****Serenissima Ristorazione, Cotignola (RA) (ristorazione collettiva)
Dietista**

Principali attività e responsabilità: 1) Apprendimento modulistica e burocrazia aziendale
2) Assicurazione qualità centro cottura e pasti in uscita
3) Preposto del centro cottura
4) Gestione modulistica relativa al centro (HACCP, DDT, assicurazione qualità)
5) Elaborazione menù speciali per patologia o esigenze etico-religiose
6) Sorveglianza sistema di autocontrollo HACCP dei terminali esterni

Competenze e obiettivi raggiunti: vedi attività e responsabilità

Note aggiuntive: Gestita responsabilità del centro cottura stesso, di un centro cottura esterno, di 2 terminali solo per cottura della pasta, di 24 scuole con cucina interna, di una clinica privata per anziani.

05/2013
11/2015

Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara, Università degli studi di Ferrara (FE) (sanita')
Tirocinante/Dietista

Principali attività e responsabilità: Assistenza a ispettore igienico-sanitario per la verifica dell'attuazione del piano di autocontrollo HACCP in attività di ristorazione pubbliche o private;

Studio delle meccaniche burocratiche e legali della ristorazione collettiva;

Frequenza presso la Sezione di Medicina Interna e Cardiorespiratoria e negli ambulatori ad esso associati per apprendere l'elaborazione di piani dietetici in condizioni fisiologiche o patologiche, e per il trattamento del paziente acuto, obeso, dislipidemico, geriatrico e con diagnosi di demenza;

Frequenza presso il Dipartimento Materno Infantile per l'elaborazione di piani di educazione alimentare nei confronti di pazienti pediatrici, per imparare l'esecuzione di H2 Breath Test, diagnostico per l'intolleranza al lattosio, e Test del Sudore, diagnostico per la fibrosi cistica;

Frequenza presso il Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare per conoscere il trattamento multidisciplinare del paziente con DCA.

Competenze e obiettivi raggiunti: Sono state acquisite competenze relative ai compiti svolti, ottenendo autonomia nello svolgimento dei compiti designati.

Assunto come: stagista/tirocinante stage/tirocinio

**Tirocinio
/stage
durante
gli studi**

Elaborazione di piani dietetici per condizioni fisiologiche e patologiche

1500 ore presso: Università degli Studi di Ferrara (presso Università)

Istruzione

STUDI IN CORSO	2019	Laurea magistrale (2 anni) prevista il 2019 Università degli Studi di FIRENZE Scuola di SCIENZE della SALUTE UMANA LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana Denominazione corso: CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE
		Anno di inizio: 2017 Durata ufficiale del corso di studi (anni): 2 Ultimo anno di iscrizione: 2019
	2017	Titolo equiparabile al primo livello - Degree/Bachelor conseguito il 25/11/2017 Istituzione: ISTITUTO FRANCO GRANONE - Centro Italiano di Ipnosi Clinica e Sperimentale Stato sede dell'ateneo/istituzione: Ordine dei medici e degli odontoiatri, Torino (TO) titolo equiparato a master di primo livello Denominazione corso: CORSO BASE DI IPNOSI CLINICA E COMUNICAZIONE IPNOTICA
	Anno di inizio: 2016 Durata ufficiale del corso di studi (anni): 1 Ultimo anno di iscrizione: 2017	
	2017	Titolo equiparabile al primo livello - Degree/Bachelor conseguito il 01/12/2017 Istituzione: BeWell Stato sede dell'ateneo/istituzione: ITALIA Denominazione corso: MASTER DI COACHING NUTRIZIONALE®
		Anno di inizio: 2017 Durata ufficiale del corso di studi (anni): 1 Ultimo anno di iscrizione: 2017
 TITOLO CERTIFICATO	2015	Laurea di primo livello (3 anni) conseguita il 03/11/2015 Università' degli Studi di FERRARA Dipartimento di SCIENZE MEDICHE L/SNT3 - Laurea in Professioni sanitarie tecniche Denominazione corso: DIETISTICA
		Votazione finale: 110/110 con lode Voto minimo: 66 Anno di inizio: 2012 Durata ufficiale del corso di studi (anni): 3 Titolo: STILI DI VITA, ABITUDINI ALIMENTARI E PROFILO OSSIDATIVO DI UN GRUPPO DI DONNE IN POSTMENOPAUSA Materia: ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA II Preparata in 17 mesi

Prospettive future e lavoro cercato

Intenzione proseguimento studi: Sì - laurea specialistica
Provincia preferita: 1. RAVENNA

Conoscenze linguistiche

Classificazione Europass - Livello europeo



Inglese

Generale	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Ottima	C2 Avanzato	C2 Avanzato	C2 Avanzato	C2 Avanzato	B2 Autonomo

Spagnolo

Limitata	B1 Autonomo	A1 Base	A1 Base	A1 Base	
-----------------	-----------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--

Le conoscenze linguistiche Europass sono classificate su 6 livelli crescenti: A1, A2, B1, B2, C1, C2

Competenze informatiche

Competenze generali

Sistemi operativi : Discreta
Elaborazione testi: Buona
Fogli elettronici : Ottima
Navigazione in Internet : Ottima
Reti di Trasmissione Dati: Ottima
Realizzazione siti Web : Buona
Multimedia (suoni,immagini,video):Buona

Titolo di merito/professionali - Riconoscimenti/accreditamenti

Esame di stato

03/11/2015

Abilitante alla professione di Dietista
Provincia di Ferrara

Informazioni aggiuntive

	Ottime competenze informatiche, buona capacità di relazionarsi con il pubblico, discrete capacità artistiche, attitudine al lavoro sia singolo che in equipe, buone relazioni con i colleghi, passione per approfondimento culturale
Patente di guida	B
Disponibilità di un'auto	Sì

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del D.L. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Convegni e seminari

28/11/2013	Hypothesis , La Segreteria Scientifica , Bologna HYPOglycemia treatment in the hospital emergency system A cura di: Prof Giulio Marchesini Reggiani
05/10/2013	Gastrocervia
29/11/2014	Cultura e Resilienza , Venezia
28/11/2014	Terapia residenziale dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) , Bologna
18/10/2014	Sport e Salute , Fontaniva (PD) Attività fisica e corretta alimentazione per la prevenzione del doping e del diabete
06-07-08/02/2015	Il Colloquio Motivazionale - Corso Base , Associazione Italiana Colloquio Motivazionale , San Giorgio delle Pertiche (PD) Corso intensivo della durata di 3 giorni A cura di: Dott. Valerio Quercia Ruolo: Formatore
21/03/2015	1° Convegno (Endocrinologia e alimentazione) , Abano Terme (PD) La modulazione ormonale da parte degli alimenti
07-08-09/05/2015	27° Congresso Nazionale ANDID , Roma Tenutosi nei giorni dal 7 al 9 Maggio Aliment...azione: best practice e innovazione
14/05/2015	Celiachia e dieta mediterranea senza glutine , Ferrara
05-06-07/06/2015	Il Colloquio Motivazionale - Corso Avanzato , Associazione Italiana Colloquio Motivazionale , San Giorgio delle Pertiche (PD) Corso intensivo della durata di 3 giorni. A cura di: Dott. Valerio Quercia Ruolo: Formatore
17/07/2015	Aspetti applicativi nell'attività libero-professionale del Dietista , Firenze
27/11/2015	Akern Class BIA in pratica , Firenze
19/12/2015	Alimentazione e cambiamento: Nuove prospettive per l'educazione alimentare , BeWell , Padova A cura di: Cinzia Dalla Gassa Ruolo: Formatore
25/01/2016	L'anziano in casa e in collettività , Polo Ospedalieri di Cona (FE) A cura di: Edgardo Canducci, Angelina Passaro
24-25/02/2016	MINDFUL BODY EXPERIENCE PER IL CAMBIAMENTO DI ABITUDINI ALIMENTARI , Padova Durata del convegno 24-25 Febbraio 2016 A cura di: Cinzia Dalla Gassa
15-16/04/2016	THE POWERFUL INTERVIEW: COME CREARE UNA RELAZIONE EFFICACE CON IL PAZIENTE PER FACILITARNE LA RIEDUCAZIONE ALIMENTARE , Padova Durata del convegno 15-16 Aprile 2016 A cura di: Cinzia Dalla Gassa
10/10/2016	WORKSHOP: FOCUS MULTIDISCIPLINARE SUL SOVRAPPESO E SULL'OBESITA' Durata del convegno 10 Ottobre 2016 A cura di: Edgardo Canducci
25-26/11/2016	PROFESSIONAL EFFICACY Potenziare le capacità professionali per un primo impatto efficace con il paziente Durata del convegno 25-26 Novembre 2016 A cura di: Cinzia Dalla Gassa
15-16/12/2016	Mind – Body Food Experience: dove l'atteggiamento mentale modula l'efficacia dell'intervento nutrizionale Durata del convegno 15-16 Dicembre 2016 A cura di: Cinzia Dalla Gassa