

Prenditi cura di TE!



Sostegno Psicologico, Consulenza, Diagnosi

Dott.ssa Sara Pieri

Psicologa

Ordine Psicologi Toscana n.6724

Cell: **3383477362** Mail: **sarapieri.psico@gmail.com**

Puoi rivolgerti a me se:

- Ti trovi in un momento critico della tua **vita**;
- Hai un **disagio individuale, familiare, di coppia**;
- Hai scarsa **autostima**;
- Hai difficoltà nel rapporto con **genitori** o **figli**;
- Non sai come affrontare lo **stress** quotidiano;
- Vuoi gestire **ansia, attacchi di panico** e problematiche correlate;
- Soffri di **malesseri** di natura psicosomatica;
- Non sai come gestire **rabbia e aggressività**;
- Pensi di avere problematiche relative a **cibo, sesso, lavoro, studio, sport**;
- Desideri apprendere **pratiche di rilassamento**, quali Training Autogeno, meditazioni ed esercizi di **Bioenergetica**;



Sono Psicologa e conduttrice di gruppi di Training Autogeno. Mi occupo di diagnosi e consulenza psicologica. Sostengo che per un benessere completo della persona sia fondamentale l'armonia fra mente e corpo.

Ricevo su appuntamento a Larciano (c/o Soc. Soccorso Pubblico) e presso il Centro Namastè Laboratorio del Benessere, via prov.le Montalbano 140, Ponte Stella (Pt)