

Anna dott.ssa Castiglione
e-mail annacastiglio@inwind.it

_____ **Nazionalità Italiana**

Nata il 26/06/1972 a Trieste

iscr. Ordine medici di Trieste n. 3510

Agopuntura auricolare

Master in mesoterapia

Master in nutrizione

Agopuntura auricolare o auricoloagopuntura

Nata dalle intuizioni del medico francese P. NOGIER circa 50 anni fa, l'auricoloterapia è una metodica diagnostico - terapeutica riflessologica che sfrutta le relazioni riflessologiche della mappa somatotopica scoperta sulle regioni del padiglione auricolare.

Le ultime ricerche basate sull'evidenza clinica, ovvero con studi a doppio ceco, randomizzati e controllati, stanno confermando l'efficacia dell'auricoloterapia soprattutto nel trattamento del dolore, sia acuto sia cronico e dei disordini legati all'ansietà, ma anche sta cercando di spiegare gli effetti dei riflessi terapeutici indotti dall'agopuntura auricolare, e ha confermato che il comportamento analgesico è determinato dall'aumento dei livelli di endorfina nel siero.

Si è potuto anche dimostrare un cambio di attività nel sistema nervoso simpatico e parasimpatico associato alla stimolazione dell'orecchio, verosimilmente tramite liberazione e/o inibizione del rilascio di ormoni o neurotrasmettitori.

Quindi auricolo agopuntura come approccio integrato alle altre terapie per aumentare la sensibilità ai farmaci ridurre il dolore dell'attacco e l'aura ma anche ridurre il numero degli attacchi, inoltre per ridurre gli altri sintomi che gli emicranici hanno come nausea, astenia, irritabilità, ansia, insonnia...

Infine con la Stimolazione Continua nel tempo praticata con: microaghi, microsferi di origine vegetale, metalliche, ma anche con sistemi di Magnetopressione Auricolare, trova applicazione nei bambini e negli adulti che non possono o non gradiscono essere stimolati con aghi, infatti queste metodiche sono assolutamente indolori e non invasive.

Il tutto in assenza di effetti collaterali e controindicazioni

Terapia

SEDUTE SETTIMANALI inizialmente

SEDUTE OGNI 15 GIORNI / 30 GIORNI

(primi 3 mesi)

TERAPIA DI MANTENIMENTO

Ciclo prevede indicativamente 8 sedute nell'arco di 9-10 mesi

La visita e **diagnosi** auricolare prevede lo studio dei segni rilevabili sul padiglione con: a) ispezione, b) palpazione, c) esame elettrico presenti in corrispondenza di patologie acute e croniche, ma anche di turbe soltanto funzionali.

Alla classica terapia con l'infissione di aghi, si sono aggiunte la Stimolazione Elettrica Transcutanea (TES), il Massaggio Auricolare e la Stimolazione Continua nel tempo praticata con: microaghi, microsferi di origine vegetale, metalliche, ma anche con sistemi di Magnetopressione Auricolare.

Queste metodiche, assolutamente indolori e non invasive, trovano applicazione nei bambini e negli adulti che non possono o non gradiscono essere stimolati con aghi.

Globalità e velocità d'azione
Assenza di effetti collaterali
Assenza di interazioni con altre terapie

Nel caso di dolori molto importanti localizzati e di lunga data è possibile abbinare alla seduta di agopuntura la **MESOTERAPIA ANTALGICA O INTRADERMOTERAPIA** che consiste in microinfiltrazioni con anestetici locali e cocktail di farmaci a dosaggi in piccole dosi ma circoscritti nelle aree di dolore e nei punti trigger, che vengono poi assorbiti lentamente dai tessuti generando un effetto diretto nelle sedi di dolore.

Perdita di peso e agopuntura auricolare

L'agopuntura non fa miracoli ma attualmente è il metodo più valido a supporto di una dieta dimagrante perchè agisce modulando le sensazioni di fame e sazietà con un'azione positiva su fame nervosa e ansia.

Ovviamente il tutto abbinato ad un regime dietetico personalizzato bilanciato dal punto di vista nutrizionale e personalizzato a trovare un equilibrio personalizzato alle abitudini quotidiane e dello stile di vita.

Piani dietetici personalizzati non solo dimagranti ma anche atti a ritrovare il benessere globale.

Visita:

Anamnesi fisiologica familiare patologica e nutrizionale con stili di vita

Visita medica generale con misure antropometriche

Piano dietetico personalizzato bilanciato