

DOTT.SSA LISA CARRARA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Libera professione da gennaio 2014:** psicologa iscritta all'Albo Ordine degli Psicologi Toscana nr.6842. Consulenze e collaborazione all'interno di progetti con altri professionisti.
- Da Dicembre 2017** collaboratrice psicologa presso Associazione Partecipazione e Sviluppo per consulenze agli ospiti del centro d'accoglienza
- **Da Marzo 2017** collaboratrice psicologa presso Centro Consulenze Sagara (Pisa) per consulenze e mediazioni etnocliniche
- Da Febbraio 2017** psicologa in progetti scolastici legati all'arteterapia in collaborazione con l'associazione InArte all'interno della vetrina scolastica del Comune di Capannori
- **Da Gennaio 2016** tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso il servizio "Cerco Asilo" Fondazione Stella Maris -Calambrone-(PI)
- Da Marzo 2015 a Settembre 2015** tirocinio formativo psicologa nei progetti dell'associazione ORISS Organizzazione Interdisciplinare Sviluppo e Salute attualmente Centro Consulenze Sagara di Lari (PI)
- **Da Marzo 2015 a Marzo 2017** affiancamento nella conduzione "serate per genitori" nelle scuole primarie nella provincia di Pistoia
- Da Gennaio 2015 a Giugno 2015** conduttrice del Progetto Gaia all'interno della scuola secondaria di primo grado G.Chelini dell'Istituto Comprensivo 6 Lucca
- Da Ottobre 2014 ad ottobre 2016** partecipazione come psicologa nel gruppo psicologi dell'emergenza della Croce Verde di Ponte a Moriano :gestione ansia e attacchi di panico nei PMA durante le manifestazioni "Lucca Summer Festival" e "Lucca Comics and Games" . Partecipazione a convegni e docenze.
- Da Aprile 2013 a Dicembre 2016** psicologa nel progetto "**Sportello di cittadinanza sociale - Per un'ecologia dei rapporti sociali -**" (Associazione Ambiente Pulito Marginone-Altopascio-Lucca) e all'interno di progetti di educazione ecosostenibile e approccio all'arteterapia rivolti ai bambini presso scuole primarie, campi estivi
- Da Aprile a Maggio 2013** affiancamento in percorso di rilassamento:"**Ripartire dal sé:training di rilassamento e benessere psicocorporeo**"con gruppo docenti Istituto Comprensivo "Caponnetto" di Monsummano Terme
- Da Gennaio 2012 a Giugno 2013** affiancamento in percorsi di educazione all'emozione ed alla comunicazione,sportello di ascolto e consulenza scolastica nel progetto PIA,presso Istituto Comprensivo di Camigliano (Capannori -Lucca-)

-**Da Settembre 2011 a Marzo 2012** tirocinio formativo nell'ambito della psicologia clinica e di comunità presso la Cooperativa Gruppo Incontro di Pistoia;all'interno di gruppi con problemi di dipendenza da sostanze e da gioco d'azzardo.

- **Da Marzo a Settembre 2011** tirocinio formativo nell'ambito della psicologia scolastica e dello sviluppo presso Istituto Comprensivo "Don Aldo Mei" di S.Leonardo in Treponzio (Capannori-Lucca)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Marzo 2017** ho acquisito il **primo livello** della formazione **EMDR** svolto dal Centro di Ricerche e Studi in Psicoterapia

-**Attualmente** iscritta al terzo anno della scuola di Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo psicodinamico,orientamento etnopsicoterapeutico "Centro Studi Sagara" (Pisa)

-**Nell'anno 2016** ho acquisito il titolo di arteterapeuta presso il Centro Ricerche Terapie Espressive Metodo Anne Denner a Firenze

-**Nell'anno 2014** ho partecipato alla formazione del Progetto Nazionale per la Salute Psicologica (PNSP)nell'ambito delle Cure Primarie condotto dalla International Society of Psychology

-**Nell'anno 2010** ho conseguito il diploma di laurea in Psicologia Clinica e di Comunità,presso l'Università degli Studi di Firenze,con la seguente tesi "L'adattamento della coppia alla relazione disfunzionale"

PARTECIPAZIONE AI SEGUENTI CORSI DI FORMAZIONE

-Corso "**La psicologia dell'emergenza nell'ambito della protezione civile. I corso di specializzazione sugli aspetti psicologici della gestione dell'emozione.** Organizzato da Agenzia Formativa ANPAS

-Corso di formazione "**Corso Intensivo di Formazione di Primo Livello per la conduzione degli incontri del PROGETTO GAIA**" organizzato da Villaggio Globale di Bagni di Lucca

-Corso di formazione"**Corso di Formazione di Primo e Secondo Livello per la conduzione degli incontri del PROGETTO GAIA**"organizzato da Villaggio Globale di Bagni di Lucca

-Corso di formazione on-line "**La dipendenza da internet**" organizzato da Obbiettivo Psicologia srl

-Corso di formazione on-line "**Avviare l'attività come psicologo del benessere**" organizzato da Liquid Plan srl

-Corso di formazione on-line"**Ser mas creativos**" organizzato da Universidad Nacional Autonoma de México