

CURRICULUM VITAE DOTT.SSA CHIARA LODOVICI del 27/07/2017

Nome e Cognome: **Chiara Lodovici**
Residente a: **Pesaro, via Gallone 10**

Nata a: **Pesaro**
Il: **23/06/1977**



Telefono: **329.10.56.013**

E-mail: chiara.lodovici@me.com

Pagina Facebook:

<https://www.facebook.com/lodovicichiara/?fref=ts>

ATTUALMENTE: oltre le consuete attività di Trainer Olistico e Counselor e la docenza all'Università dell'Età Libera, mi sto occupando dell'erogazione del "Programma Benessere Psicofisico dei Dipendenti – Tecniche di Meditazione": incarico conferitomi dall'Asur A.V.1 all'interno del programma per la Formazione Continua del 2017 ora in atto.

Ha inoltre ottenuto di recente l'Attestato di Formazione in "Disegno Onirico" della Associazione "Violet" <https://www.facebook.com/disegnonirico/>

TITOLI DI STUDIO: Laureata in Psicologia - indirizzo clinico, presso l'Università degli Studi di Urbino
Practitioner Counselor AIPAC,
Counselor Olistico Trainer UNI-PRO Registro Professionale n° PC16B0076MA,
Formatrice, iscritta regolarmente all'**Albo dei Formatori della Regione Marche.**

NOTE PROFESSIONALI: Perseguo da anni un cammino di autoconoscenza e crescita personale attraverso corsi ed approfondimenti in campo psicologico/emozionale.

Il lavoro su me stessa e con me stessa mi ha spinto a migliorare e a perfezionare la mia formazione, anche in campi più "alternativi" quali le discipline olistiche, all'interno delle quali possono essere inserite: la meditazione, la visualizzazione, tecniche di rilassamento, l'uso dei Fiori di Bach, la radiestesia, la terapia vibrazionale...tutti strumenti miranti alla cura interiore della persona e al suo riequilibrio psicofisico.

Ho quindi ampliato la mia preparazione con diversi approcci energetici e di gruppo, quale **Reiki** (sono Master Reiki), **Olodanza** (intesa come forma globale di danza-terapia e di evoluzione personale attraverso il movimento, l'espressività, l'ascolto, la relazione interpersonale e la meditazione), e **Aurasoma.**

Amo profondamente applicare le conoscenze acquisite nel mio percorso di studi e di crescita personale in tutti quegli ambiti che riguardano il disagio e la devianza connessa all'uso di sostanze psicotrope, sostenendo in particolar modo donne e adolescenti, ma anche tutti coloro che soffrono in generale. Tali attività possono altresì allargarsi ad educatori, collaboratori, dipendenti e volontari che lavorano quotidianamente a contatto con la malattia, il disagio, la sofferenza, ed essere loro di sostegno.

TECNICHE UTILIZZATE: Reiki, fiori di Bach, Radioestesia, Riequilibrio Psicofisico con uso di Aromaterapia e Cristalloterapia, Olodanza, Meditazione e Tecniche di Rilassamento, Aurasoma, Terapia Vibrazionale di Babà Bedi.

ESPERIENZE: Da oltre 10 anni lavoro sia individualmente che per gruppi anche numerosi di 25 persone, adottando inoltre assaggi esperenziali di tecniche varie con il numeroso pubblico dei convegni presieduti.

- Nelle consulenze individuali lavoro con il cliente su tutti i livelli dell'essere, a 360° per ripristinare equilibrio e armonia generale, attraverso tecniche meditative e mindfulness, visualizzazioni guidate, movimento corporeo, lavori su emozioni e sensazioni, rilascio di homework prima dei prossimi incontri.

- Contemporaneamente lavoro con gruppi su percorsi comunque di crescita personale (emozioni, comunicazione, autostima, olodanza....): all'interno di questi percorsi faccio una parte teorica e di lezione frontale per poi farla seguire da una parte pratica dove poter sperimentare "dal vivo" ciò di cui si sta parlando e sentirlo sulla propria pelle.

RICONOSCIMENTI:

- Dal 2012 Fondatrice e Presidente dell'associazione culturale IL SENTIERO DELL'ANIMA di Fano.

- Insegnante presso Unilibera di Pesaro, Università dell'età libera con sede presso l'area scolastica Campus.

- Relatrice in diversi convegni quali "LA TAVOLOZZA DELL'ESSERE" a Urbino Resort il 18 Novembre 2012 <https://www.youtube.com/watch?v=0lWFGSygyss> e del "SENTIERO DELL'ANIMA" il 18 Settembre 2016 alla Biblioteca S. Giovanni a Pesaro <http://www.pesarooggi.it/2016/09/ratatap-pesaro-festival-i-5-sensi-il-programma/>; o a Villa Cattani Stuart nel maggio 2013 <https://www.youtube.com/watch?v=xg0thRlREsk>.

PROGETTI FUTURI: Sono attualmente in contatto con aziende e Confindustria di Pesaro per progetti formativi presso anche grandi realtà produttive e/o commerciali, inoltre sono in procinto di attuare progetti inerenti al settore sportivo.

N.B. Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003

Dott.ssa Chiara Lodovici

Dott.ssa Chiara Lodovici

Laureata in Psicologia – Consulente in relazione d'aiuto - Counselor Olistico Trainer UNI-PRO - Cell. 3291056013 – mail: chiara.lodovici@me.com