

# TRATTAMENTI

## MIO RILASSANTI

Il massaggio è la più antica modalità attraverso la quale un essere umano ha imparato a lenire la sofferenza di un suo simile.

Durante il XX secolo, i grandi progressi compiuti dalla medicina convenzionale posero in secondo piano le terapie tradizionali che erano state praticate per secoli, abbagliata dai risultati della scienza e della tecnologia.

Attualmente il massaggio sta vivendo un momento di rinascita grazie a un forte bisogno di ritorno ai valori "naturali", come reazione alle condizioni di intenso stress imposti dalla moderna società.

I benefici che la persona è in grado di trarne sono:

- ◆ **la respirazione** viene attivata e resa più spontanea e facile
- ◆ **la circolazione del sangue** e della linfa vengono migliorate
- ◆ **i depositi adiposi** diminuiscono, in quanto una circolazione migliorata accelera il loro metabolismo
- ◆ **la digestione** è facilitata
- ◆ **la funzione peristaltica** riceve nuovo impulso, e con ciò anche il funzionamento dell'intestino
- ◆ **il sistema muscolare** recupera altezza ed elasticità
- ◆ **il sistema delle articolazioni** è mobilitato e reso più efficiente