

Dott.ssa Patrizia Scanu

Psicologa, Gestalt Counsellor e Teacher della Bach Foundation

## Presentazione

Ho conseguito con lode la **laurea in Filosofia** e quella in **Lettere classiche** all'Università di Torino e la **laurea specialistica in Psicologia Clinica** all'Università di Aosta (indirizzo di *Psicodiagnosi e Indicazioni al Trattamento*). Sono anche **docente di Psicologia e Scienze umane** al Liceo delle Scienze umane di Alba (CN) e svolgo attività di formazione per i docenti. Collaboro da anni con il principale gruppo italiano di editoria scolastica per la supervisione didattica e la stesura di manuali scolastici.

Sono **Psicologa in ambito clinico**, iscritta all'Albo A degli Psicologi del Piemonte. Mi occupo di sostegno psicologico (individuale e di coppia), di *Counselling* (individuale, di coppia e di gruppo), di Mediazione Familiare. Lavoro soprattutto con adulti e adolescenti.

Sono **Gestalt Counsellor**, diplomata presso la Scuola di Gestalt di Torino ed ho esperienza di seminari e *workshop* sui temi delle emozioni, della codipendenza nella relazione di coppia e sulla violenza domestica.

**Ho coordinato nel 2010 il lavoro di costituzione di una Rete territoriale contro la violenza domestica** per il Comune di Alba, che ha coinvolto l'Assessorato per le Pari Opportunità, la Consulta per le Pari Opportunità, il Consorzio Socio-assistenziale, l'ASL CN2, la Procura della Repubblica, i Carabinieri, l'Ordine degli Avvocati, la Polizia Municipale, le associazioni del territorio; per gli operatori della Rete ho tenuto un corso di formazione sugli aspetti psicologici della violenza familiare.

Ho un **Master biennale in Mediazione familiare** e sono **istruttrice di Training Autogeno**.

Mi interesso di **Death Education** e del **Counselling psicologico alle persone che hanno vissuto una NDE** (esperienza di pre-morte) e che vivono **un lutto o una malattia terminale**. In tale veste ha partecipato come relatrice ai Congressi Internazionali di *Death Studies*, organizzati dall'Università di Padova nel 2012 e nel 2014 e al Congresso di San Marino sulle esperienze di confine, sempre nel 2012. Tengo conferenze e seminari sulle esperienze di pre-morte, aperte ai professionisti della relazione d'aiuto e al pubblico interessato al tema. Ho scritto articoli e studi su questi argomenti.

Sono **Practitioner della Dr Edward Bach Foundation**, iscritta al Registro Internazionale, e **Teacher del Programma Internazionale di Formazione della Bach Foundation** (BIEP). Tengo i corsi ufficiali del Bach Centre di primo e di secondo livello e seminari sul metodo Bach per diversi soggetti. Mi sono formata presso il Bach Centre a Mount Vernon, Brightwell-cum-Sotwell (UK) con Judy Howard, attuale fiduciaria della Fondazione, con Stefan Ball, notissimo formatore e divulgatore della floriterapia e con Lynn McWhinnie, una delle più brave e accreditate Practitioner al mondo. La Bach Foundation ha sede a Mount Vernon, il cottage nella valle del Tamigi dove il dott. Bach visse e scoprì i rimedi floreali. È il centro mondiale di coltivazione e preparazione delle piante utilizzate per i 38 rimedi e il centro di formazione dei *Practitioner*, consulenti specializzati nell'insegnamento del metodo originale del dott. Bach. I *Practitioner*, vincolati al rispetto di un rigoroso codice deontologico, non sono terapeuti né in senso medico né in senso psicologico, ma formatori e agevolatori nel processo di autoconoscenza e di crescita personale. In Italia i *Practitioner* sono gli unici esperti autorizzati ufficialmente dalla Bach Foundation; alcuni di loro sono stati specificamente formati per tenere corsi ufficiali in qualità di *Teachers* della Bach Foundation.

Ho una lunga esperienza di insegnamento, di consulenza individuale sull'utilizzo dei Rimedi Floreali e di *Counselling* individuale, di coppia e di gruppo. Ho al mio attivo un gran numero di conferenze e di seminari di formazione.