



# *Massaggio Compassionevole del Viandante.*

*Per ripristinare l'armonia-salute.*

Ogni essere umano è in cammino per attraversare questa vita affrontando quotidianamente nuove sfide e sollecitazioni. Tutto questo può portare alla perdita del naturale processo di **armonia-salute** (il ciclico fluire tra le fasi di attivazione e rilassamento, in risposta alle sollecitazioni interne ed esterne all'organismo umano). È in questi momenti che diventa necessario fermarsi; dedicare del tempo all'ascolto di sé, del proprio respiro, dei segnali del proprio corpo e svolgere delle pratiche di benessere.

Il **Massaggio Compassionevole del Viandante** si propone di riportare l'armonia-salute al suo equilibrio fisiologico attraverso un atteggiamento di ascolto attivo ed accoglienza empatica, una serie di delicate mobilizzazioni articolari e un massaggio integrale sul corpo, con particolare riguardo alle mani ed ai piedi, preziosi strumenti di interazione con il mondo.

I notevoli e assodati benefici del massaggio (come l'aumento delle endorfine), sono potenziati dall'uso degli oli essenziali con i loro effetti curativi. Gli sfioramenti, gli impastamenti e le pressioni sulle diverse parti del corpo, non seguono mappe predeterminate, ma pur andando a stimolare i numerosi punti riflessi di organi ed apparati, nascono dal **sentire** che si sviluppa nella relazione **profondamente umana** tra donatore e ricevente.

Il fine del Massaggio Compassionevole **non è curare** un disturbo specifico, **ma prendersi cura** della persona, ripristinare la sua armonia-salute e far in modo che lievemente possa riprendere il viaggio.

**FRANCESCO EGIDI**

Infermiere & Counselor, Master in Medicine non Convenzionali

T. 3479621411 – mail: [salute.egidi@gmail.com](mailto:salute.egidi@gmail.com)

Montegiorgio, Fermo, Civitanova, Porto sant'Elpidio