

CURRICULUM

Anna Valeria Sabatini

Naturopata - Floriterapeuta

Giornalista Pubblicista - iscritta all'Albo Giornalisti Milano

NERVIANO - Mi

cell. 338.1549145

Mail: annavaleria.sabatini@gmail.com

Mail: studio.annavaleria@gmail.com

Naturopata professionista, con Diploma in Naturopatia Tradizionale conseguito **nel 2004** presso la **Scuola di Naturopatia L.U.I.N.A. – Libera Università Italiana di Naturopatia Applicata – ISTITUTO RUDY LANZA.**

4° anno di Specializzazione in **Kinesiologia applicata**

Master di Fiori di Bach – Corso avanzato con il Dr. Ricardo Orozco

Corsi di approfondimento e di pratica clinica Fiori di Bach del Centro Studi Schola Medica Salernitana

Corso di specializzazione in Intolleranze Alimentari

Corso di approfondimento Iridologia con il Dr. Benni

Giornalista Pubblicista da quasi 20 anni, esperta in Medicina Naturale, Alimentazione Naturale e Benessere.

Iscritta all'**Associazione Naturopati FNNP** (Federazione Nazionale Naturopati Professionisti) e all'Associazione **D.B.N.** (Associazione Professionale Discipline Bio-Naturali).

Esercito nelle città e Province di Milano, Monza, Como, Novara, Pavia, Varese.

Collaboro da anni anche con Centri Medici, Centri Benessere, Centri Olistici, farmacie ed Erboristerie:

Centro di Medicina Sportiva FI.ME.S. - Milano

Centro Medico Diagnostico GALENO - Somma Lombardo - Va

ASPRIA HARBOUR Club - Milano

Centro Olistico DIAPASON - Milano

Studio IPANACEA - Arese - Mi

Farmacia Comunale - Luino - Va

Centro Benessere - Abbiategrasso - Mi

Erboristeria del Borgo - Borgo Ticino - No

Erboristeria La Grande Quercia - Monza

Erboristeria Il Salice Incantato - Cornaredo - Mi

Erboristerie Herba Viva - Sedriano, Vanzaghella, Gallarate, Varese

Lavoro agendo sulla prevenzione, sulla valutazione delle debolezze del terreno costituzionale individuale, sull'educazione al benessere psico-fisico, per superare:

Stress, Ansia, Squilibri Energetici ed Emozionali, Alimentazione Naturale e Intolleranze Alimentari, Problematiche Femminili collegate ai vari periodi della vita della donna, **Rigidità Muscolari, Disturbi Stagionali e Debolezza Costituzionale.**

Integro, a seconda delle necessità e delle varie situazioni, le discipline correlate alla Naturopatia:

Fiori di Bach

Iridologia

TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI metodo EAV computerizzato

(con macchina omologata elettromedicale GSR che testa 320 alimenti + metalli pesanti + additivi e conservanti)

Alimentazione Naturale

Nutrizione Ortomolecolare

Aromaterapia / Fitogemmoerboristeria / Oligoterapia

Riflessologia Plantare

Tecniche di Riequilibrio Bio-Energetico e Rilassamento Guidato

Kinesiologia Applicata.