Perché andare dallo psicologo

* Problematiche relazionali e affettive;
* Disturbi d’ansia (attacchi di panico, stress, fobie, ansia generalizzata, ossessioni, compulsioni);
* Disturbi dell’umore (depressioni, bipolarismo);
* Disturbi di personalità;
* Disagio esistenziale;
* Difficoltà legate alle fasi della crescita e dello sviluppo personale;
* Elaborazione di traumi, lutti, perdite affettive;
* Problemi di autostima, assertività, comunicazione efficace;
* Gestione di conflitti personali e interpersonali;
* Momenti di crisi e presa di decisioni;
* Disagio sociale e lavorativo;
* Dipendenze (affettive, da sostanze).